

第十六节 肝主疏泄

刚强有个性的将军——肝

主讲人：张景明 教授

更新微信：1561277539

位置：右肋下

别称：将军之官、刚脏、罢极之本

特性：1.喜条达、恶抑郁

2.肝气主升、与肺气的降是一对阴阳

属性：1.阴中之阳

2.五行属木

肝的生理功能

主疏泄 { 含义：肝具有疏通、调畅全身气机的作用

体现：调畅气血 { 机理 { 1.调畅全身气机
2.气为血之帅，气行血行

意义：肝失疏泄

(气滞)

肝失疏泄 { 肝气郁结 会阴、少腹、两肋、乳房胀满
└→ 气滞血瘀 → 上述部位胀痛

疏泄太过 { 肝气上逆 } 轻：头胀头痛
肝火上升 } 重：面红目赤、红眼病

足厥阴肝经循行路线

会阴 → 绕阴器 → 过少腹 → 布胁部 → 去乳中
→ 夹咽喉 → 抵舌本 → 连目系 → 结巅顶

藏象学说 肝主疏泄

更新微信：1561277539

（自测问卷）



长按识别二维码，完成测试

