

第一节 气

无处不在的气

主讲人：张景明 教授

更新微信：1561277539

气：

一、含义：构成人体、维持人体生命活动、具有很强活力的物质。

二、生成：

①肺：气之主→清气	} 后天之精
②脾：气的化生之源→水谷精微	
③肾：元气→先天之精	

三、运动：气机升、降、出、入 如：脾气主升、肾气主降

四、作用

- 1.推动作用：血液的循行、津液的循行、激发人体脏腑机能活动
- 2.温煦作用：维持人体体温、温煦血液的循行及津液的循行、温煦五脏六腑
- 3.防御作用：防御外邪入侵——“正气存内，邪不可干。”
驱邪外出、自我修复
- 4.固摄作用：固摄血液与津液、固摄精液、胎元
- 5.营养作用：如：营气入脉化血、肾气具有营养作用
- 6.气化作用：生命存在的前提
- 7.中介作用：如：针刺穴位后“得气”

气血津液经络 气

更新微信：1561277539

（自测问卷）



长按识别二维码，完成测试

