

第四节 津液

身体是怎么处理水的？

主讲人：张景明 教授

更新微信：1561277539

一、含义：人体一切正常水液的总称

二、生成

1. 足够水液摄入

2. 以脾为主导的作用下，小肠分清别浊，大肠主津，

在肺中宣发、肃降，以三焦为通道输布于全身。

三、输布

1. 脏：肺、脾、肾（肝—主疏泄，调畅气机）为中间环节

2. 腑：小肠、大肠、膀胱、三焦（胃）

四、作用

1. 滋润
2. 营养
3. 运载作用：运载代谢产物

五、津与液的区别

津	质地	分布
	稀、薄	分布于皮肤、肌肉、孔窍
液	稠	分布于关节、脑、髓
	当出现病理状态时，会伤津（易治）或耗液（难复）	

气血津液经络

津液

更新微信：1561277539

（自测问卷）



长按识别二维码，完成测试

