

第七节 经络

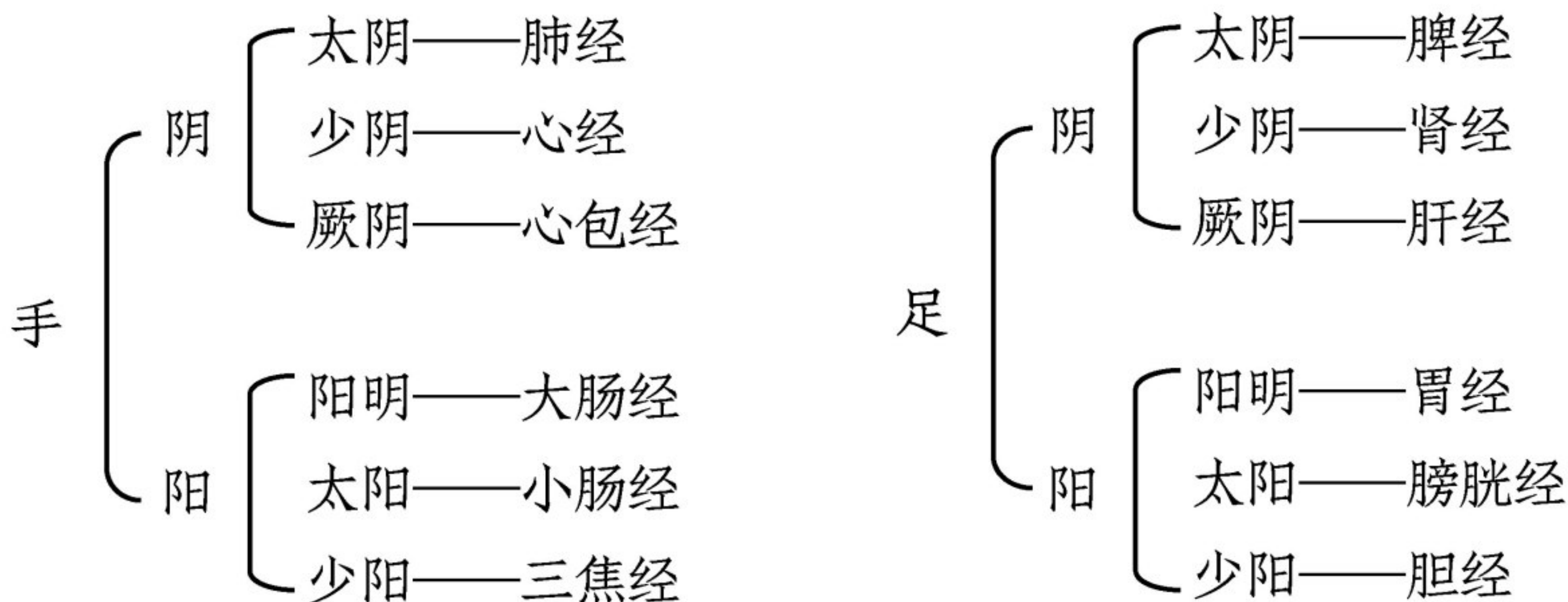
不知道经络一出手就会错

主讲人：张景明 教授

更新微信：1561277539

一、含义：通行全身气血，联络脏腑肢节，沟通表里内外的网状系统，
是经脉与络脉的总称，是客观存在的。

二、十二条正经



命名规律

1、先分手足——循行于上肢的为手经，循行于下肢的为足经；

2、再分阴阳——循行于肢体内侧连接于脏为阴经

循行于肢体外侧连接于腑为阳经

3、按阴气的程度分为：太阴、少阴、厥阴

按阳气的程度分为：阳明、太阳、少阳

4、手的三条阴经连接的是上焦的脏，足的三条阴经连接的是中下焦的脏；

5、手的三条阳经和手的三条阴经是相表里的

足的三条阳经和足的三条阴经是相表里的

交接规律

手指端（足趾端）：两相表里的经脉

头面部：同名的阳经相交接

循行规律

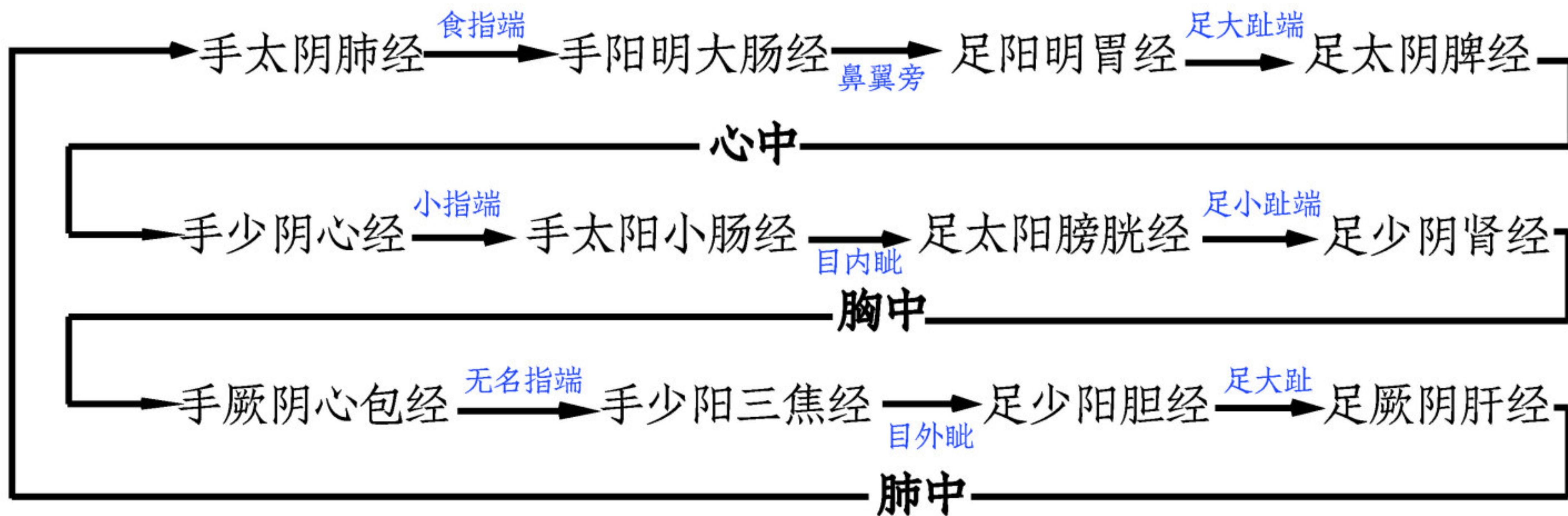
1.起点为手太阴肺经

2.手之三阴胸走手

3.手之三阳手走头

4.足之三阳头走足

5.足之三阴足走胸腹



气血津液经络 经络

更新微信：1561277539
(自测问卷)



长按识别二维码，完成测试

