

第二十节 气虚

现代人都气虚吗？

主讲人：张景明 教授

更新微信：1561277539

气虚

含义：气的不足并且导致机体的机能低下的病理状态。

原因：

- 来源不足
 - 先天不足
 - 后天失养
- 消耗太过
 - 大病久病（久病耗伤气血）
 - 大吐、大泻、大汗、大出血（气随津脱）

表现：机能低下

- 推动减弱——疲乏无力，少气懒言
- 温煦减弱——
 - 虚寒
 - 脾阳虚
 - 肾阳虚
 - 畏寒肢冷
- 防御能力下降——易感冒

气机失调

含义：气的运动不畅或升降出入运动失去平衡协调的病理变化。

表现：

气滞：气郁阻停滞的病理变化。以胀、满、闷为特征

气逆：指气生发太过或下降不及。以肺、胃、肝等脏最多见。

气陷：气的上升不足或下降太过。与脾关系最密切。

气闭（厥）：气机郁闭，外出受阻，以致清窍闭塞，突然昏厥。

气脱：指气不内守，大量外逸，以致全身机能突然衰竭的病理变化。

病因病机 气虚

更新微信：1561277539

（自测问卷）



长按识别二维码，完成测试

