

心境平和就不会有“心病”

主讲人：张景明 教授

更新微信：1561277539

恬淡虚无

不被外界刺激所影响

不以妄为常

美其食、任其服、乐其俗、高下不相慕

嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心

及时消除不良刺激

相胜法：木→土→水→火→金→木

酸葡萄心理