

第七十七节 头痛

聊聊头痛的那些事

主讲人：张景明 教授

症 状：

头疼痛（经常、间歇）

病因病机：

〔 气血亏虚（本）
痰瘀互阻（标）

治 法：

益气养血 祛痰化瘀 开窍

方药：

益气养血：1、炙黄芪^{15~30g} 党参^{9~12g} 茯苓^{9~15g} 白术^{6~10g}

2、熟地^{9~15g} 当归^{10~18g} 川芎^{6~10g} 白芍^{15~30g}

祛瘀化痰：3、陈皮^{9~12g} 半夏^{9~12g} 柴胡^{6g} 郁金^{9~12g} 川芎^{6~10g} 地龙^{9~12g} 石菖蒲^{9~12g}

用药方法：1、疾病治疗期：服药一到两周

以痛为主：方1、方2一组各选一味 + 方3

2、缓解期：服药一月左右

方1 + 方2 + 开窍药（陈皮、半夏、郁金、石菖蒲）

特别提醒：所有处方均应辨证准确才可使用，并结合年龄、体重、性别、生理周期变化裁定，孕妇及哺乳妇女忌用。