

第七十八节 痛风 为啥会惹上痛风呢？

主讲人：张景明 教授

症状：

足趾疼痛、活动受限、痛风石→累及肾脏（痛风性肾炎）

(1) 受凉、天气变冷后疼痛加重（寒痹）

(2) 关节红肿、灼热感（热痹）

病机：

湿、寒或热 $\left\{ \begin{array}{l} \text{寒湿、风} \\ \text{湿热、风} \end{array} \right. \rightarrow \text{痹阻经脉}$

治疗：

祛风、除湿、通络 $\left\{ \begin{array}{l} \text{散寒} + \text{制附子 } 6\sim 10\text{g} \text{ 制川乌 } 6\sim 10\text{g} \text{ (开水先煎1小时)} \\ \text{除热} + \text{生石膏 } 15\sim 30\text{g} \text{ 知母 } 9\sim 12\text{g} \text{ 忍冬藤 } 15\sim 30\text{g} \end{array} \right.$

方药：

羌活 6~10g 独活 6~10g 威灵仙 10~15g 苍术 10~20g
生薏仁 15~30g 当归 10~18g 白芍 10~30g 桂枝 6g

饮食忌口：(1)所有绿色蔬菜必须熟食 (2)忌火锅
(3)忌食动物内脏 (4)忌啤酒 (5)忌海鲜

治疗上的注意事项：1、动态监测血尿酸的含量。
2、配合服用西药降尿酸的药物。
3、按时服用中药治疗。中医治本，西医治标。

特别提醒：所有处方均应辨证准确才可使用，并结合年龄、体重、性别、生理周期变化裁定，孕妇及哺乳妇女忌用。