

第八十五节 产后缺乳

喝了一周的猪蹄汤怎么还不下奶呢？

主讲人：张景明 教授

症 状：产后奶水未下或量不足。

病因病机：肝气郁结、气滞乳瘀、痰瘀

治 法：疏肝理气、活络行乳、佐以化痰祛瘀

方药：柴胡6-10g 当归9-12g 生白芍9-12g 郁金9-12g 川楝子6-10g 香附6-10g
乌药6-10g 丝瓜络15-30g 皂角刺15-30g 王不留6-12g 路路通9-12g

提示：1、原则上不主张产妇进补，容易滋腻脾胃，形成痰瘀，加重产后缺乳症状。
2、让新生儿尽早吮吸乳头，多刺激多分泌。
3、尽量不要让新生儿用奶嘴，易导致新生儿吮吸能力不足。

特别提醒：所有处方均应辨证准确才可使用，并结合年龄、体重、性别、生理周期变化裁定，孕妇及哺乳妇女忌用。