

第八十七节 产后风

这才是月子病正确的治疗方式

主讲人：张景明 教授

症 状：产后四肢、关节、肌肉酸、困、重、痛。

病因病机：（标）风寒客于经络，痹阻不通

（本）气血亏虚

治 法：祛风散寒、通经活络、益气养血

方 药：羌活 9 ~ 12g 独活 9 ~ 12g 桂枝 3 ~ 6g 防风 6 ~ 9g

炙黄芪 15 ~ 30g 炒白术 9 ~ 12g 透骨草 9 ~ 15g

伸筋草 9 ~ 15g 威灵仙 9 ~ 15g 当归 9 ~ 18g 生白芍 10 ~ 30g

自汗 + 浮小麦 30g 生龙骨 30g

特别提醒：所有处方均应辨证准确才可使用，并结合年龄、体重、性别、生理周期变化裁定，孕妇及哺乳妇女忌用。