

第九十二节 颤证

头、手的颤抖是告诫你过度操心劳神了

主讲人：张景明 教授

症 状：头部、手指不由自主的颤抖

病因病机：肝肾阴虚、气血亏虚、筋骨失养

治 疗：滋补肝肾、气血双补、熄风止痉、佐以 { 活血化痰
化痰

方 药：炙黄芪15~30g 党参9~12g 茯苓9~15g 炒白术9~12g 制龟板15~30g

天麻6~9g 熟地9~15g 当归10~18g 白芍10~30g 川芎6~9g

制鳖甲15~30g 僵蚕6~9g 赤芍6~12g

特别提醒：所有处方均应辨证准确才可使用，并结合年龄、体重、性别、生理周期变化裁定，孕妇及哺乳妇女忌用。