

第九十三节 老年瘙痒证

老年人人手一个痒痒挠的秘密

主讲人：张景明 教授

症 状：无皮损、皮肤病的肌肤瘙痒、干燥、脱屑。

病因病机：津液、血液亏虚（本），肌肤失养（标）

治 疗：养血祛风、止痒，兼顾益气、宣肺

方 药：熟地9~15g 当归12~24g 生白芍15~30g 川芎6~10g 蝉衣6~10g 僵蚕6~10g
炙黄芪15~30g 桂枝3~6g 桔梗6~9g 夜交藤10~15g 合欢皮10~15g

特别提醒：所有处方均应辨证准确才可使用，并结合年龄、体重、性别、生理周期变化裁定，孕妇及哺乳妇女忌用。

疾病特点：

- 1、 发病率高
- 2、 治疗时间长
- 3、 干燥厉害时可用医用凡士林或石蜡油涂抹

禁止事项：

- 1、 禁止泡澡，洗澡水温不能过高
- 2、 禁止使用搓澡巾
- 3、 禁止使用碱性强的沐浴露和肥皂