

《讲透方剂》 祛湿剂

第三章 利水渗湿剂
第三讲 五皮散

主讲人：张景明 教授

五皮散出自《中藏经》

一、主治证候：脾虚湿盛，气滞水泛，皮水证

二、病因：脾失健运，水泛肌肤

- 脾虚 → 脾主运化功能失职 → 水液输布失常，泛溢肌肤 → 水肿

三、病机、症状：

- 水湿泛溢：一身悉肿 → 脾失健运，水液代谢失常产生水湿之邪，泛溢皮肤，一身皆肿
- 湿性重浊：肢体沉重 → 腿沉、背上沉、腰沉
- 湿阻气机：心腹胀满 → 脾喜燥恶湿，湿邪易阻碍脾胃气机，生成内湿之邪，内湿之邪困脾则脾升胃降失常，出现气滞，则心腹部胀满

肺气不降 { 上气喘急 } 水饮之邪向上影响肺，肺宣降、通调水道功能失常，肺气向上
水道不畅 { 小便不利 } 则气短、喘急，水液代谢循行道路不通则小便不利

- 综上，患者除上述症状外，还因湿邪伴有舌苔厚、舌体胖的症状。因其肿在皮下，故疾病称为**皮水证**。而皮水证是脾虚运化失职产生内湿之邪，阻碍气机形成气滞，泛滥肌肤、向上影响肺（水泛）的结果，辨证为**脾虚湿盛，气滞水泛，皮水证**，需利水消肿、理气健脾，适用**五皮散**

四、治法：**利水消肿，理气健脾**

- 皮下浮肿 → 利水消肿 **治标**
- 脾虚（根本病因） → 理气健脾 **治本**

五、配伍：

君药：**茯苓皮9g** 健脾渗湿，利水，专治皮肤水湿 → 直指疾病的症状

臣药 { **大腹皮9g** 行气消胀，利水消肿 **一药二用**
陈皮9g 理气和胃，芳香、入脾经而醒脾化湿

佐药 { 生姜皮9g 辛散温通，散皮下水气
桑白皮9g 肃降肺气而止咳，通调水道利小便

- 本方五味药物均为皮类药物，因此称为五皮散；剂量等分，均为9g

六、配伍特点：

- 纳行气于利水之中，佐肃降于健脾之内，以皮治皮
- 陈皮、大腹皮行气，茯苓皮利水
- 茯苓皮健脾，桑白皮为佐药，肃降肺气
- 五味药物全部是皮，因此为以皮治皮

七、辨证要点：

- 一身悉肿、心腹胀满、小便不利

八、加减变化

- 脾虚湿盛，气滞水泛，皮水证，脾胃虚弱日久，发病时偏于寒 → 五皮散+温阳的附子
- 脾虚湿盛，气滞水泛，皮水证，伴有热象，如小便淋漓涩滞不畅、灼热疼痛 → 五皮散+滑石
- 脾虚湿盛，气滞水泛，妊娠浮肿 → 五皮散减大腹皮剂量
妊娠浮肿，伴恶心呕吐 → 五皮散减大腹皮剂量+理气安胎的白术
妊娠浮肿，伴恶心呕吐、苔厚 → 五皮散减大腹皮剂量+白术、行气安胎的紫苏
妊娠浮肿，伴恶心呕吐、苔厚腻、脘腹胀满 → 五皮散减大腹皮剂量+白术、紫苏、醒脾燥湿安胎的砂仁

九、现代应用

- 辨证属于脾虚湿盛，气滞水泛，皮水证的肾炎、心源性水肿、妊娠水（浮）肿、脑积水

十、方歌

五皮散中皆用皮，陈茯姜桑大腹皮，
脾虚湿盛溢肌表，利水健脾又理气。

利水渗湿剂共讲了3个正方，2个附方

1、**五苓散**用于太阳表邪未解，里传入腑导致的浮肿，即太阳蓄水证，方由泽泻、茯苓、猪苓、白术、桂枝组成

1) **四苓散**用于脾胃虚弱，水湿内停，下注大肠导致的大便溏薄（或稀薄、次数多）、小便少，方由五苓散去桂枝（泽泻、茯苓、猪苓、白术）组成

2) **胃苓汤**用于水湿内停，气机阻滞导致的水肿、腹泻，方由五苓散加平胃散（泽泻、茯苓、猪苓、白术、桂枝、苍术、厚朴、陈皮、甘草、大枣、生姜）组成

- 2、防己黄芪汤用于卫表不固，风湿之邪外袭所致的水肿或风湿，即表虚水肿或风湿，方由防己、生黄芪、白术、生姜、大枣、甘草组成
- 3、五皮散用于脾虚水液不化，泛溢肌肤所致的皮水证，方由茯苓皮、大腹皮、陈皮、生姜皮、桑白皮组成

利水渗湿剂小结				
名称	主治	病因	配伍组成	辨证要点
五苓散	太阳蓄水证	太阳表邪未解，循经入腑	君药：泽泻15g 甘淡之品，利水渗湿。 臣药：茯苓9g、猪苓9g 甘淡之品，甘淡利湿，帮助君药利水渗湿。 佐药：白术9g 健脾益气，运化湿邪；桂枝6g 通阳化气。	小便不利、少腹苦里急、渴欲饮水、水肿

- 2、防己黄芪汤用于卫表不固，风湿之邪外袭所致的水肿或风湿，即表虚水肿或风湿，方由防己、生黄芪、白术、生姜、大枣、甘草组成
- 3、五皮散用于脾虚水液不化，泛溢肌肤所致的皮水证，方由茯苓皮、大腹皮、陈皮、生姜皮、桑白皮组成

利水渗湿剂小结				
名称	主治	病因	配伍组成	辨证要点
五苓散	太阳蓄水证	太阳表邪未解，循经入腑	君药：泽泻15g 甘淡之品，利水渗湿。 臣药：茯苓9g、猪苓9g 甘淡之品，甘淡利湿，帮助君药利水渗湿。 佐药：白术9g 健脾益气，运化湿邪；桂枝6g 通阳化气。	小便不利、少腹苦里急、渴欲饮水、水肿

四苓散	脾胃虚弱， 水湿内停之 便溏、小便 少	脾胃虚弱， 水湿内停	泽泻、猪苓、茯苓、白术	大便溏薄 （或稀薄、 次数多）、 小便少
胃苓汤	水湿内停， 气机阻滞之 水肿、腹泻	水湿内停， 气机阻滞	泽泻、茯苓、猪苓、白术、桂枝、苍术、厚朴、陈皮、生姜、大 枣、甘草	水肿、 腹泻

防己 黄芪汤	表虚风水或 风湿	表虚不固， 风湿外袭	君药：防己12g 祛风胜湿，止痛；生黄芪15g 益气固表，利水。 臣药：白术9g 益气健脾，除湿。 佐药：生姜4片 助防己祛风除湿；大枣1枚 助黄芪、白术健脾。 佐使药：甘草6g 益气和中为佐药，调和药性为使药；与生姜、大枣合用调和营卫，针对表虚不固。	共有汗出 恶风，或 伴轻度浮 肿，或伴 肢体困重、 肢节疼痛、 小便不利
五皮散	脾虚湿盛， 气滞水泛， 皮水证	脾失健运， 水泛肌肤	君药：茯苓皮9g 健脾渗湿，利水。 臣药：大腹皮9g 行气消胀，利水消肿；陈皮9g 理气和胃，醒脾化湿。 佐药：生姜皮9g 辛散温通，散皮下水气；桑白皮9g 肃降肺气而止咳，通调水道利小便。	一身悉肿、 心腹胀满、 小便不利

脾失健运
水泛肌肤
配伍特点
辨证要点
加减变化
现代应用

水湿泛滥
湿性重浊
湿阻气机
肺气不降
水道不畅
身重肢肿
脘腹痞满
气急喘促
小便不利

脾虚湿盛
气滞水停
皮水证

利水消肿
理气健脾

五皮散
《中藏经》

五皮散中皆用皮
陈、苍、姜、桑、大腹皮
脾虚湿盛溢肌表
利水健脾理气

君：茯苓皮 健脾渗湿 利水
臣：大腹皮 行气消胀 利水消肿
陈皮 理气和中 醒脾化湿
佐：生姜皮 散皮下水气
桑白皮 肃降肺气 通调水道

《讲透方剂》利水渗湿剂

第三讲 五皮散

(自测问卷)



长按识别二维码，完成测试

