

《讲透方剂》 祛湿剂

第四章 温化寒饮剂
第二讲 肾着汤

主讲人：张景明 教授

肾着汤出自东汉张仲景《金匱要略》

- 本方名为肾着汤并不是因为它治疗的是肾的问题，而是因为它用于寒湿之邪着于腰（肾之府）出现的疾病
- 《黄帝内经·素问·痹论》“**风寒湿三气杂至，合而为痹……湿气胜者为著（着）痹也**”，风、寒、湿三种邪气混杂侵犯人体日久引起痹病……湿邪偏重的成为着痹。着，是湿邪特性的总结，即粘滞、不爽快、沉重

一、主治：**肾着病**

二、病因：**寒湿外袭，痹阻腰脊**

寒湿从外侵袭至人体腰背部

寒邪凝滞；湿邪易阻碍气机

腰脊阳气痹阻、经气不利

三、病机、症状：

阳气痹阻 { 身体沉重 → 腰部及下肢感觉困得不行
腰下冷痛 → 寒邪致病则冷，痹阻不通则痛

邪未入里 { 饮食如常
小便自利

- 在此说明饮食及小便问题，是为了提示邪气还在表，没有入里，对人体脏腑没有产生影响。若寒湿之邪已入里，则患者会表现为纳呆、腹泻、恶心、呕吐、小便不利等
- 寒湿之邪由表及里、由浅入深侵犯人体：

{ 脾喜燥恶湿，湿邪入里 → 脾胃功能失职 } 纳呆，甚则腹泻，困阻严重出现
 { 寒邪入里 → 伤及脾胃阳气 } 恶心、呕吐等
 太阳表证未解，循经入里影响膀胱 → 膀胱气化失职 → 太阳蓄水证 → 小便不利

- 综上，本病由寒湿之邪引起，邪气还在外，没有入里，以腰的症状为主，因此疾病为肾着病，有寒需散，有湿需除，适用散寒除湿的肾着汤

四、治法：散寒除湿

- 有寒 → 散寒；有湿 → 除湿

五、配伍：

君药：干姜12g 入脾胃经 { 温散外邪 { 祛寒湿
 { 温中暖土 { 治未病 → 若寒湿之邪入里会影响脾胃

臣药：茯苓12g 利水渗湿

佐药：白术6g 健脾燥湿

佐使药：甘草6g { 合茯苓、白术健脾
合干姜辛甘化阳，使阳气通利，邪气自除 } 为佐药
调和药性为使药 } 一药三用

- 本方仅四味药物，用药简单，但完全符合肾着病的病理机制

六、配伍特点：

- 辛热温散以祛寒，甘淡健脾以渗湿

- 干姜辛热温散 → 祛寒

- 茯苓、白术甘淡之品 → 健脾渗湿

七、辨证要点：

- 身体沉重、腰下冷痛
- 易发生在夏天，热得出一身汗后，急于用电扇、空调、凉水等降温致受凉发病

八、加减变化

- 肾着病，寒湿之邪入里，苔腻 → 肾着汤+健脾燥湿、祛散外湿的苍术
- 肾着病，腰里困重得厉害 → 肾着汤+祛风除湿止痛的独活

九、方歌

肾着汤中君干姜，苓草白术共煎尝，
寒湿伤阳腰重疼，亦名甘姜苓术汤。

- 亦名甘姜苓术汤：本方由甘草、干姜、茯苓、白术组成，因此方名又叫甘姜苓术汤

寒湿外袭
痹阻腰背
两足转筋
辨证要点
加减法

阳虚寒湿
身体沉重
腰下冷痛
饮食如常
小便自利

肾着病：散寒除湿 肾着汤
“金匮要略”
肾着汤 干姜 茯苓 白术 甘草
寒湿伤阳 腰重冷
别名 甘姜苓术汤

君：干姜 12 温散外邪 温中暖土 祛寒湿
臣：茯苓 12 利水渗湿
佐：白术 6 健脾燥湿
使：甘草 6 合茯苓 白术 干姜 甘草化阳 和药

《讲透方剂》温化寒饮剂

第二讲 肾着汤

(自测问卷)



长按识别二维码，完成测试

