

《讲透方剂》 祛湿剂

第四章 温化寒饮剂
第四讲 实脾散

主讲人：张景明 教授

实脾散出自严用和《严氏济生方》

一、主治证候：阴水证

二、病因：脾肾阳虚，气滞水停

- 脾、肾阳气亏虚，产生的水湿之邪阻碍气的循行，出现了气滞

三、病机、症状：

阳虚水泛：肢体浮肿 → 脾肾阳虚，水液代谢障碍，形成的水湿之邪泛滥肌肤

湿趋于下：下肢肿甚 → 湿性趋下，水曰润下，下肢肿得更厉害

阳虚失煦：手足不温 → 阳气具有温煦功能，阳虚温煦失职，则手脚发凉

水停气阻：胸腹胀满 → 水湿之邪停聚，引起胸腹部气循行不畅

脾虚失运 { 大便偏溏 → 水谷精微不能正常输布，清气在下，则生飧泄
口中不渴 → 说明脾虚还未达到津不上承的程度

综上，患者平常吃饭一般，近日身体浮肿，腿肿得厉害，且浮肿处一摁一个坑，腹胀，大便不成形，手脚不温，为典型的阴水证，由脾肾阳气亏虚（以脾阳亏虚为主）所致，适用温阳健脾，行气利水的实脾散

四、治法：温阳健脾，行气利水

- 脾肾阳虚 → 温阳；偏于脾虚 → 健脾
- 气滞水停 → 行气利水

五、配伍：

君药 { 附子10g 温肾阳，暖脾 → 抑阴 } 温肾暖脾，助阳化气
干姜10g 温脾 } 大辛大热之品，抑阴扶阳

臣药 { 茯苓10g
白术10g } 健脾渗湿，利水消肿

佐药 { 厚朴10g
木香10g
大腹子10g } 行气化滞，使气行湿化 → 解决脘腹部胀满

木瓜10g 入脾经，除湿和中

草果10g 性温，温中燥湿

甘草6g补脾

大枣1枚

生姜5片辛温

益气和中，温散水气

佐使药：甘草与姜枣合用益气和中，温散水气为佐药；调和药性为使药

- 抑阴扶阳：把人的阳气扶起来，驱走由阳气亏虚产生的阴寒之邪
- 大腹子，即槟榔，为棕榈科植物槟榔的干燥成熟种子
- 本方药味虽多，但本身也非常规整，以健脾、行气的药物居多

六、配伍特点：

- 脾肾同治，重在温脾；寓行气消胀于温阳利水之中，使气行胀消湿化
- 全方整体来讲脾肾同治，但以干姜、茯苓、白术等药物暖脾为主
- 厚朴、木香、大腹子行气消胀，附子、干姜温阳，茯苓、白术健脾利水，诸药合用使气行胀消湿化

七、辨证要点：

- 肢体浮肿、下肢肿甚、胸腹胀满

八、加减变化

- 阴水证日久，出现气短乏力等 → 实脾散+益气利水的生黄芪
- 久病多虚，所以有些患者不仅出现了下肢浮肿，胃里边胀满得不行，还会出现乏力、气短等症状
- 阴水证，伴小便不利，尿量少 → 实脾散+泽泻

九、现代应用

- 辨证符合脾肾阳虚，脾阳虚为主的慢性肾病、心源性水肿、肝硬化腹水

十、方歌

实脾附子与干姜，草果槟榔术朴香，
木瓜茯苓草姜枣，健脾制水又温阳。

- 真武汤与实脾散比较：
 - 实脾散 = 真武汤 - 白芍 + 厚朴、木香、大腹子、干姜、木瓜、草果、甘草、大枣
行气
 - 真武汤治脾肾阳虚，偏于温补肾阳，又用白芍敛阴防附子辛燥伤阴
 - 实脾散治脾肾阳虚，偏于温补脾阳，又用很多行气药物解决水停所致的气阻

脾胃阳虚
气滞水停

辨证要点：
脾阳虚证要点：

加减应用：

现代应用：

阳虚水泛：肢体浮肿
湿重于下：下肢肿甚
阳虚失煦：手足不温
水停气阻：胸腹胀满
脾虚失运：大便稀溏
口中不渴

阳水证：温阳健脾
行气利水

实脾散
附子 干姜 茯苓 白术 木香 大腹子 木瓜 草果 甘草 生姜 大枣
健脾利水 又温阳

实脾散
《严氏济生方》

名：附子 干姜 温中暖脾，助阳化气 抑阴扶阳
臣：茯苓 白术 健脾渗湿 利水消肿
佐：木香 大腹子 行气化滞 气行湿化
木瓜 草果 除湿和中 温中燥湿
甘草 大枣 益气和中 温散水气
生姜 大枣 和药

众筹新果
微信：569250313

《讲透方剂》温化寒饮剂

第四讲 实脾散

(自测问卷)



长按识别二维码，完成测试

