

《讲透方剂》 祛湿剂

第四章 温化寒饮剂

第五讲 葶薤分清饮

微信：569250313

主讲人：张景明 教授

萆薢分清饮出自《杨氏家藏方》

一、主治证候：虚寒淋浊证

二、病因：下焦虚寒，湿浊不化

- 肾位于下焦，肾阳亏虚不足，即下焦虚寒；阳虚则气化不利，导致湿浊不能气化

三、病机、症状：

肾阳亏虚

气化不利

膀胱失约

小便频数 → 膀胱约束功能失职，小便次数多，有时候急得不行（尿频，尿急）

元阳不足

封藏失职

清浊不分

小便混浊 → 肾精从尿道下去和尿液混在一块

白如米泔 → 肾精和尿液混浊，严重时，整个尿液出来像淘米水一样

凝如膏脂 → 静置后，尿液中有像油脂一样絮状的东西

- 元阳，即肾中的阳气。肾主藏精；肾者主蛰，封藏之本
- 综上，患者主要表现为小便次数多、混浊、甚则像淘米水一样，这种情况叫做淋浊证，由下元虚寒引起，辨证为虚寒淋浊证，需温肾利湿，分清化浊，适用萆薢分清饮

四、治法：温肾利湿，分清化浊

- 下元虚寒 → 温下元，即温肾
- 淋浊（清浊不分）→ 分清化浊，利湿

五、配伍：

君药：萆薢10g 利湿祛浊 → 萆薢为利湿祛浊要药，遇到小便混浊就可用它

臣药：益智仁10g 性温且涩，温补肾阳，固精缩尿

佐药 { 石菖蒲10g 芳香性温，化浊祛湿，兼祛膀胱之寒
乌药10g { 性温，入肾经，温肾散寒
行气止痛
性温，入下焦，除膀胱寒气

使药：食盐 少许 引药入经，为引经报使药 → 食盐咸味入肾，服用或煎煮时加入少许，可作为药引子引药入经

- 方中用乌药行气止痛，是因为有些患者还会小便涩，或会阴部、大腿内侧有抽搐样感觉，男性患者还可能出现睾丸部牵引不适
- 治疗脾肾阳虚时，常用附子或桂枝温阳，但本方中用乌药、菖蒲温阳，用药特

殊，为此方的精髓；而本方更重要的是分清由于下元虚寒所致的清浊不分的淋浊，所以萆薢在方中为君

六、配伍特点：

- 利湿相合，通中寓涩，分清别浊
- 萆薢利，益智仁、乌药、菖蒲温，益智仁涩，利走不好的浊，涩住好的精，清浊就分开了
- 利湿化浊治其标，温暖下元治其本，标本兼治
- 利湿化浊是为了治疗元阳亏虚所致的标象，用益智仁、乌药温暖下元治本，标本兼治

七、辨证要点：

- 小便频数、小便混浊

八、加减变化

- 下元虚寒淋浊证，伴小腹部隐痛（属虚寒性腹痛）→ 萆薢分清饮+小茴香、肉桂
- 下元虚寒淋浊证，伴乏力、气短等气虚表现 → 萆薢分清饮+黄芪

九、现代应用

- 辨证符合下元虚寒证的乳糜尿、慢性前列腺炎、慢性肾盂肾炎、慢性肾小球肾炎、慢性盆腔炎

十、方歌

萆薢分清台乌药，益智菖蒲治白浊。

- 台乌药：乌药

温化寒饮剂共讲了5个正方

- 1、**苓桂术甘汤**治疗中阳不足所致痰饮证，方由茯苓、桂枝、白术、炙甘草组成
- 2、**肾着汤**主治寒湿之邪困于腰背部，导致腰背部的沉重冷痛，方由干姜、茯苓、白术、甘草组成
- 3、**真武汤**主治脾肾阳虚，以肾阳亏虚为主出现的阳虚水泛浮肿病，方由附子、茯苓、白术、生姜、白芍组成
- 4、**实脾散**主治脾肾阳虚，以脾阳亏虚为主所形成的浮肿病，以下肢肿甚，且胸腹部胀满为主要症状，方由附子、干姜、茯苓、白术、厚朴、木香、大腹子、木瓜、草果、大枣、生姜、甘草组成
- 5、**萆薢分清饮**主治下焦虚寒性淋浊证，方由萆薢、益智仁、石菖蒲、乌药、食盐组成

温化寒饮剂小结				
名称	主治	病因	配伍组成	辨证要点
苓桂 术甘汤	中阳不足， 痰饮证	中阳不足， 饮停心下	君药：茯苓12g 健脾利水、渗湿使水湿之邪向下而走，既清除已生成的痰饮治标，又杜绝脾胃再生痰饮治本，一药二用，标本共治。 臣药：桂枝9g 味辛性温，温阳化气。 佐药：白术9g 健脾，益气，化湿。 佐使药：炙甘草6g 补中益气、合桂枝辛甘化阳为佐药，调和药性为使药，一药三用。	胸胁支满、 头晕目眩、 心中悸动、 舌淡胖、 苔薄白
肾着汤	肾着病	寒湿外袭， 痹阻腰脊	君药：干姜12g 温散外邪，温中暖土。 臣药：茯苓12g 利水渗湿。 佐药：白术6g 健脾燥湿。 佐使药：甘草6g 合茯苓、白术健脾、合干姜辛甘化阳为佐药，调和药性为使药，一药三用。	身体沉重、 腰下冷痛
真武汤	阳虚水泛证	脾肾阳虚， 水湿泛溢	君药：附子9g 温肾助阳，化气行水，暖脾抑阴，温运水湿。 臣药：茯苓9g、白术6g健脾益气，利水渗湿。 佐药：生姜9g 助附子温阳散寒，助臣药辛散行水，和胃止呕；白芍9g 利小便行水气，柔肝缓急止腹痛，敛阴柔筋，防附子大辛大热伤阴。	小便不利、 四肢沉重、 甚则浮肿

实脾散	阴水证	脾肾阳虚， 气滞水停	君药：附子10g、干姜10g 温肾暖脾，助阳化气，大辛大热之品，抑阴扶阳。 臣药：茯苓10g、白术10g 健脾渗湿，利水消肿。 佐药：厚朴10g、木香10g、大腹子10g 行气化滞，使气行湿化；木瓜10g 除湿和中；草果10g 温中燥湿；甘草6g、大枣1枚、生姜5片 益气和中，温散水气。 佐使药：甘草 与姜枣合用益气和中，温散水气为佐药，调和药性为使药。	肢体浮肿、 下肢肿甚、 胸腹胀满
萆薢分清饮	虚寒淋浊证	下焦虚寒， 湿浊不化	君药：萆薢10g 利湿祛浊。 臣药：益智仁10g 温补肾阳，固精缩尿。 佐药：石菖蒲10g 芳香性温，化浊祛湿，兼祛膀胱之寒；乌药10g 温肾散寒、行气止痛、除膀胱寒气。 使药：食盐少许 引药入经。	小便频数、 小便混浊

下焦虚寒
湿浊不化

配伍特点

辨证要点

加减变化

现代应用

肾阳虚
气化不利
膀胱失约

小便频数

元阳不足
封藏失职
清浊不分

小便混浊
白如米泔
凝如膏脂

虚寒淋浊证

温肾利湿
分清化浊

萆薢分清饮
益热温肾
治白浊

萆薢分清饮
《杨氏家藏方》

名：萆薢分清饮 要药

臣：益智仁 温补肾阳 固精缩尿
石菖蒲 化浊祛湿 兼祛膀胱之寒

佐：乌药 温肾散寒
行气止痛
陈阿胶 寒湿

使：食盐 引药入经
少许

防断更，众筹新课
微信：569250313

《讲透方剂》温化寒饮剂

第五讲 葶薤分清饮

(自测问卷)



长按识别二维码，完成测试

