

# 《讲透方剂》 祛湿剂

第五章 祛风胜湿剂

第一讲 羌活胜湿汤

微信：569250313

主讲人：张景明 教授

祛风胜湿剂是治疗风湿之邪在表或风湿之邪痹阻经脉（痹证）的方剂

羌活胜湿汤出自金元时期脾胃派大家李杲（李东垣）《脾胃论》

一、主治证候：风湿在表，痹证

二、病因：风湿袭表，太阳经气不利

- 湿邪和风邪合而为患侵犯人体体表，直接侵犯太阳经，致太阳经经气不利
- 伤于风者，上先受之

三、症状：

头身沉痛 → 太阳经循行经过头身，风湿袭表致头身又沉又疼

腰部沉痛 → 太阳经循行经过腰部，腰部胀、疼

难以转侧 → 疼痛严重时，翻身困难

- 本证多发于夏季，患者感受的邪气为风湿之邪，病位在表，身子不能转动为痹阻不通所致，疾病为痹证，辨证为风湿在表，痹证，适用祛风胜湿止痛的羌活胜湿汤

## 四、治法：祛风，胜湿，止痛

- 有风邪 → 祛风
  - 有湿邪 → 胜湿
- 祛风胜湿以止痛

## 五、配伍：

- |    |                                                                                                                        |        |                 |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------|
| 君药 | <ul style="list-style-type: none"> <li>羌活6g 辛香走窜，祛风胜湿，善祛上半身风湿之邪</li> <li>独活6g 通利关节，善祛下半身风湿之邪</li> </ul>                | 祛一身之风湿 | 君二<br>臣二<br>为偶方 |
| 臣药 | <ul style="list-style-type: none"> <li>防风3g 散风除湿，治一身之疼痛</li> <li>川芎1.5g 上行头目（治疗头痛的圣药），旁通络脉<br/>散周身风邪，活血行气止痛</li> </ul> |        |                 |

佐药 { 藁本3g 散太阳经风寒湿邪，善治巅顶部头疼  
蔓荆子2g 散头面部风邪而止痛

佐使药：甘草3g { 甘味缓急，缓辛散之性为佐药→羌活、独活、防风、川芎皆为辛散之品，在散除风湿之邪的过程中，若作用过于伤猛烈易耗人体正气  
调和药性为使药

- 方中羌活合独活祛一身之风湿，防风治一身之疼痛，三药相须为用
- 疾病是动态的，虽现在在体表，但有向里趋势，经络中可能已经有了风邪、湿邪，出现了痹阻不通，且邪气祛除后还要让气血通畅起来，因此方中用了

## 血中之气药川芎

- 风湿在表之痹证，疾病在表，病位偏上，所以方中用药多为辛香走窜之品，用量较轻，符合疾病的证和因，临床效果很不错

## 六、配伍特点：

- 独取辛温行散之品；量小轻扬，微汗除痹
- 君臣佐药六味药物均为辛香行散之品
- 方中用药剂量都很轻，微微发汗，达到除痹的效果

## 七、辨证要点：

- 头身沉痛、腰部沉痛、难以转侧

防断更，众筹新课  
微信：569250313

## 八、加减变化

- 风湿在表，痹证，湿邪偏重，疼不严重，但沉困严重 → 羌活胜湿汤+苍术
- 风湿在表，痹证，风湿郁而化热，舌苔黄腻 → 羌活胜湿汤+黄芩或黄柏

## 九、现代应用

- 辨证符合风湿在表之痹证的 **风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨质增生** 等骨关节类疾病

## 十、方歌

羌活胜湿独川芎，  
风湿袭表头身重，  
发汗升阳络脉通。

# 第五节 祛风湿

风湿袭表  
太阳经气不利  
西己佐药点  
辩证要点  
加减变化  
现代应用

头身酸痛  
腰部酸痛  
手足麻木

风湿在表  
解法

祛风  
胜湿  
止痛

羌活胜湿汤  
“脾胃论”

羌活胜湿独活  
蔓荆菜本  
防风  
风湿袭表头身重  
发汗

君 羌活 祛风湿  
独活 通利关节

臣 防风 散风除湿 治身之疼痛  
羌活 上行头目 旁通络脉  
独活 散周身风湿 治下行气止痛

佐 菜本 散太阳经风寒湿邪  
蔓荆 散头面部风湿

使 甘草 缓辛散之性 调和药性

众筹新  
微信: 569250313

# 《讲透方剂》祛风胜湿剂

## 第一讲 羌活胜湿汤

(自测问卷)



长按识别二维码，完成测试

