

《讲透方剂》 祛湿剂

第五章 祛风胜湿剂

第二讲 独活寄生汤

微信：569250313

主讲人：张景明 教授

独活寄生汤出自孙思邈《备急千金要方》

一、主治：痹证日久，肝肾亏虚，气血不足

二、病因：风寒湿痹，损伤肝肾，耗伤气血

风寒湿邪侵犯人体，痹阻经络出现痹证，日久则损伤人体筋骨，而肝主筋，肾主骨，所以会损伤肝肾；再者，疾病的发生是人体正气和邪气斗争的过程，日久也会耗伤正气中的气和血

三、病机、症状

痹阻经络
气血不畅

腰膝疼痛
屈伸不利
麻木不仁

经络通行全身气血，气血循行不畅则瘀，瘀则不通，不通则痛
严重时关节变形，活动不利索
→ 气血不通，不能荣养筋脉，腿发麻发木

肝肾亏虚：腰膝酸软 → 腰困、腿酸软得不行

气血亏虚：心悸气短 → 疾病时间长，耗伤气血，出现心悸心慌，甚则气短

寒湿伤阳：畏寒肢冷 → 寒湿之邪为阴邪，侵犯人体耗伤人体阳气，有阳气不足的表现

- 痹证日久出现的心悸气短，中医认为是气血亏虚所致，而西医则可能诊断为风湿性心脏病（风心病）

综上，患者腰腿疼痛多年，近两年关节可能有点变形，活动不利索，按揉后好一些，怕冷喜暖，部分患者还心悸气短，为**痹证日久**，损伤肝肾，耗伤气血导致**肝肾亏虚**，**气血不足**所表现的一系列症状，既有邪盛，又有本虚，需祛邪、扶正同时进行，适用祛风湿，止痹痛，补肝肾，益气血的**独活寄生汤**

四、治法：**祛风湿，止痹痛，补肝肾，益气血**

祛邪：有风寒湿邪 → 祛风(寒)湿 → 止痹痛(缓解疼痛、屈伸不利等紧急情况)

扶正：疾病日久，肝肾亏虚，气血不足 → 补肝肾，益气血

五、配伍

君药：独活9g 祛风湿，止痹痛 → 祛下半身风湿之邪

臣药 { 细辛6g 散风寒，除风湿 → 擅祛风寒湿邪的顽疾
防风6g 祛除一身之风湿
秦艽6g } 祛风除湿，舒筋活络
桂苳6g 温散里寒

佐药：桑寄生6g } 补肝肾，祛风湿，壮筋骨 { 既管肝肾亏虚
牛膝6g } 又辅佐君臣祛风除湿
杜仲6g

当归6g 养血圣药，还可活血

芍药6g 入肝经，养肝血

熟地6g

川芎6g 血中之气药，活血通络止痛

四物汤（养血基本方）

养血活血

人参6g } 加白术为四君子汤（补气基本方）

茯苓6g } 益气健脾 { 补回亏虚的气

甘草6g } 健脾化生气血

佐使药：甘草 合人参、茯苓益气健脾为佐药；调和药性为使药

- 痹证日久又称为老寒腿、老寒腰，老并不是指年龄大，而是指疾病顽固，邪气深，时间长
- 羌活胜湿汤用桂枝散表寒，说明风湿之邪在表；独活寄生汤用桂枝散里寒，说明风湿之邪已入经脉、脏腑，在里

- 本证除有寒湿之邪外，还有风邪，因此方中用四物汤养血活血，既补血，又让血液运行起来把风邪带走，达到治风先治血，血行风自灭的效果
- 古人讲细辛不过钱，即细辛用量不超过3g，但本证患者痹证日久，已经出现屈伸不利的症状，若细辛量少，不足以将老寒之邪祛除掉，所以原方中用了6g

初学者或经验不足者，细辛用量需谨慎

本方中君臣合用，祛风湿、止痹痛，针对疼痛、屈伸不利、麻木不仁的当下之急，佐药既补肝肾，又益气血，针对本虚治疗，完全符合痹证日久，肝肾亏虚，气血不足的病理机制

六、配伍特点

辛温行散与甘温滋柔合法，纳补益肝肾、益气血于祛风除痹之中

- 独活、细辛、防风等辛温行散，当归、芍药、熟地等甘温滋柔

- 桑寄生、杜仲、牛膝等补益肝肾，四物汤、四君子汤补益气血，独活、细辛、防风等祛风除痹

七、辨证要点

腰膝疼痛、屈伸不利、心悸气短、畏寒肢冷

八、加减变化

痹证日久，关节疼得厉害 → 独活寄生汤 + 川乌（有毒，需久煎）

痹证日久，寒邪较重，遇凉疼得厉害 → 独活寄生汤 + 附子、干姜

痹证日久，湿邪较重，下肢沉重得厉害 → 独活寄生汤 - 滋腻药物剂量 + 防己、薏仁

- 滋腻药物如熟地、当归、白芍

九、现代应用

辨证符合痹证日久，肝肾亏虚，气血不足的慢性风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、腰椎压迫坐骨神经疼痛、腰椎膝关节部位的骨质增生、腰肌劳损

十、方歌

独活寄生芩防辛，桂苁牛膝杜仲匀，
四物四君去白术，冷风顽痹屈能伸。

祛风胜湿剂共讲了2个方子

羌活胜湿汤主治风湿之邪侵袭肌表，痹阻络脉的痹证，方由羌活、独活、防风、川芎、藁本、蔓荆子、甘草组成

独活寄生汤主治痹证日久，损伤肝肾，气血不足，方由独活、细辛、防风、秦艽、桂枝、桑寄生、牛膝、杜仲、当归、芍药、熟地、川芎、人参、茯苓、甘草组成

祛湿剂共讲了19个正方，6个附方

化湿和胃剂2个正方：平胃散、藿香正气散

清热除湿剂7个正方，4个附方：茵陈蒿汤（栀子柏皮汤、茵陈四逆汤）、八正散、三仁汤、甘露消毒丹、连朴饮、当归拈痛汤、二妙散（三妙丸、四妙丸）

利水渗湿剂3个正方，2个附方：五苓散（四苓散、胃苓汤）、防己黄芪汤、五皮散

温化寒湿剂5个正方：苓桂术甘汤、肾着汤、真武汤、实脾散、萆薢分清饮

祛风胜湿剂2个正方：羌活胜湿汤、独活寄生汤

祛风胜湿剂小结				
名称	主治	病因	配伍组成	辨证要点
羌活胜湿汤	风湿在表，痹证	风湿袭表，太阳经气不利	君药：羌活6g 祛风胜湿，善祛上半身风湿之邪；独活6g 通利关节，善祛下半身风湿之邪；二者合用祛一身之风湿。 臣药：防风3g 散风除湿，治一身之疼痛；川芎1.5g 上行头目，旁通经络，散周身风邪，活血行气止痛。 佐药：藁本3g 散太阳经风寒湿邪，善治巅顶部头疼；蔓荆子2g 散头面部风邪而止痛。 佐使药：甘草3g 缓辛散之性为佐药，调和药性为使药。	头身沉痛、腰部沉痛、难以转侧
独活寄生汤	痹证日久，肝肾亏虚，气血不足	风寒湿痹，损伤肝肾，耗伤气血	君药：独活9g 祛风湿，止痹痛，祛下半身风湿之邪。 臣药：细辛6g 散风寒，除风湿；防风6g、秦艽6g 祛风除湿，舒筋活络；桂枝6g 温散里寒。 佐药：桑寄生6g、牛膝6g、杜仲6g 补肝肾，祛风湿，壮筋骨；当归6g、芍药6g、熟地6g、川芎6g 养血活血；人参6g、茯苓6g、甘草6g 益气健脾。 佐使药：甘草 合人参、茯苓益气健脾为佐药，调和药性为使药	腰膝疼痛、屈伸不利、心悸气短、畏寒肢冷

风寒湿痹
损伤肝肾
耗伤气血
内伤外感
辨证要点
加减变化
现代应用

痹证 经络
气血不畅
肝肾亏虚
气血两虚
寒湿伤阳

腰膝疼痛
屈伸不利
麻木不仁
腰膝酸软
心悸气短
畏寒肢冷

痹证 肢
肝肾亏虚
气血不足

祛风湿
补肝肾
益气血

独活寄生汤
独活 桑寄生 羌活 防风
杜仲 牛膝 补骨脂 白芍
地黄 白术 茯苓 甘草

独活寄生汤
《备急千金要方》

石 独活 祛风湿 止痹痛
细辛 散风寒 除风湿
臣 防风 祛风湿 舒筋活络
秦艽 祛风湿 散寒
杜仲 补肝肾 祛风湿 止痹痛
桑寄生 祛风湿 补肝肾
当归 补血 活血 祛风湿
人参 补元气 益血 祛风湿
茯苓 健脾 祛湿 祛风湿
甘草 调和药性

防微杜渐 等新课
微信: 569250313

《讲透方剂》祛风胜湿剂

第二讲 独活寄生汤

(自测问卷)



长按识别二维码，完成测试

