

《讲透方剂》 祛痰剂

第一章 燥湿化痰剂

第一讲 二陈汤

陈新更/众筹新课
微信: 569250313

主讲人: 张景明 教授

祛痰剂用于痰饮为患的病证，以消除体内痰涎或痰饮为主的方剂

按照痰的形成和性质的不同可分为：燥湿化痰剂、清热化痰剂、润燥化痰剂、温化寒痰剂、化痰息风剂

燥湿化痰剂适用于湿痰证

- 痰是水液代谢障碍，或水谷精微物质转运失常停聚体内而形成的，与肺、脾、肾三脏都有关，但与脾的关系最为密切

脾为生痰之源，肺为储痰之器，肾主水，三脏水液代谢障碍
脾转运水谷精微物质功能失常

} 痰湿之邪形成

二陈汤出自《太平惠民和剂局方》

- 一、主治证候：湿痰证
- 二、病因：脾失健运，聚湿生痰

诸多原因伤脾,脾运化功能失职,水液代谢障碍,水谷精微物质输布失常,停聚成痰

- 胃受纳腐熟水谷传化至小肠,小肠分清别浊,将精微物质向上给脾,脾将精微物质上输于肺,肺将其宣发肃降至全身(脾气散精,上归于肺)

三、病机、症状

痰浊犯肺 { 咳嗽痰多 → 痰湿停聚犯肺,肺失宣降
色白易咯 → 痰为湿痰,色白,容易咳出

痰阻胸膈 { 胸脘痞闷 → 常感觉胸膈(胸脘)部不舒服、闷闷的
气机不畅

痰浊中焦 { 恶心呕吐 → 脾气主升,胃气主降,脾生成的痰浊影响中焦脾胃,使
胃失和降 { 其升降失和,胃气不降则胃脘部胀满,严重时胃气上逆则恶心、呕吐

湿性重浊: 肢体困重 → 湿邪形成的无形之痰无处不到,浑身困得不行,沉得不行

清阳不升：头晕目眩 → 头面部所获得的精微物质不够，清窍不升

痰浊凌心：心悸

- 痰邪无处不到，一旦形成，可以跑到身体的任何部位，所以痰邪致病症状较多
- 外感风寒之邪也会出现咳嗽痰多，但多为咳嗽和有痰并见；而此处是因为脾失健运生成痰，痰只有通过咳才可排出，所以是有痰且一咳就出，二者侧重点不同

综上，患者早上起来，刷牙时恶心，甚则干呕，爱吐痰，且痰特别多，身上沉困，皆由脾失健运，精微物质不能得以正常输布，聚湿成痰所致，辨证为**湿痰证**，适用燥湿化痰，理气和中中的**二陈汤**

四、治法：**燥湿化痰，理气和中**

有湿 → 燥湿 }
有痰 → 化痰 } 祛已经形成的痰 } 治标
理气和中 → 疾病的本质是脾虚 } 治本

标本共治

五、配伍

君药：半夏15g 味辛性温，药性偏燥，燥湿化痰，降逆和胃

臣药：陈皮(橘红)15g 味辛、苦，理气行滞，燥湿化痰

半夏+陈皮为化痰常用药
对均用陈药，故称二陈

佐药

茯苓9g 味甘性淡，健脾渗湿

消掉已经形成的痰
健脾杜绝生成新痰

一药二用

生姜7片

助半夏降逆止呕，止呕圣药
制半夏之毒 → 半夏有毒，用生姜炮制可解除毒性，为佐制

乌梅1枚 味酸，收敛肺气

佐使药：炙甘草4g 健脾为佐药，调和药性为使药

- 用生姜炮制过的半夏为姜半夏，临床用药时可直接选用，相当于同时用了生姜和半夏两味药物

- 方中用乌梅收敛肺气是因为：

痰多致咳，时间长了易耗伤肺气

脾属土，肺属金，母病及子，脾气虚累及肺，致肺气虚

半夏辛散温燥易散气，与乌梅一散一收，祛邪不伤正

二陈汤药味简单，紧扣患者的病因病机，脾虚则健，有痰则化，标本共治

六、配伍特点

燥湿化痰兼行气健脾，标本兼顾；辛散温燥中寓酸敛之品，祛邪不伤正

- 半夏、陈皮燥湿化痰理气，茯苓燥湿健脾，标本兼顾
- 半夏辛散温燥，乌梅味酸收敛，一散一收，祛邪不伤正

七、辨证要点

咳嗽痰多、色白易咯

二陈汤是治疗痰证的基础方

八、加减变化

风痰证（痰与风邪合而为患）→ 二陈汤 + 祛风的天南星、白附子

寒痰证，咳嗽痰多，色白质稀，甚则有泡沫 → 二陈汤 + 干姜、细辛

热痰证，咳嗽痰多，色黄质稠 → 二陈汤 + 黄芩、胆南星

湿痰证，湿邪较重，咳嗽痰多易咯，恶心呕吐，肢体沉重 → 二陈汤 + 苍术

燥痰证，咳嗽有痰，痰粘不易咳出，咳出之痰是一块一块的 → 二陈汤 + 瓜蒌、杏仁

食痰证，咳嗽痰多，色白易咯，伴胃部胀满，吃不下饭，大便溏薄、有酸腐味，甚则打嗝也带有酸腐味 → 二陈汤 + 莱菔子、炒山楂

九、现代应用

辨证符合湿痰证的老慢支（慢性支气管炎）、慢性胃炎、妊娠呕吐、眩晕症

- 眩晕症，如：美尼尔综合症（耳石症）、颈椎病所致眩晕症等

十、方歌

二陈汤用半夏陈，苓草梅姜一并存，
理气和中燥湿痰，诸痰为患此方珍。

脾失健运
聚湿生痰
配伍特点
辨证要点
加减变化
现代应用

痰湿犯肺 { 咳嗽痰多
色白易咯 }
痰阻胸膈 { 胸脘痞闷
气不顺畅 }
痰湿中阻 { 恶心呕吐
胃失和降 }
湿性重浊 { 肢体困重
清阳不升：头蒙目眩 }

第十五章 祛痰剂 · 燥湿化痰剂

燥湿化痰
湿痰证 { 痰涎壅盛
胸膈痞满 }
二陈汤用半夏陈
茯苓甘草姜一并在
理之和牛燥湿痰

二陈汤
“和剂局”

君：半夏 燥湿化痰 降逆和胃
臣：陈皮 理气行津 燥湿化痰
佐：茯苓 健脾渗湿
生姜 助半夏降逆止呕
此 制半夏之毒
乌梅 敛肺气
使：甘草 调和

防因循 众等新课
微信：569250313

《讲透方剂》燥湿化痰剂

第一讲 二陈汤

(自测问卷)



长按识别二维码，完成测试

