

《讲透方剂》 祛痰剂

第一章 燥湿化痰剂

第三讲 茯苓丸

主讲人：张景明 教授

茯苓丸出自《全生指迷方》，录自《是斋百一选方》

- 茯苓健脾渗湿，既可化已生的痰，又可杜绝脾再生痰，从方名可知本方适应证的前提是脾失健运生成痰湿

一、主治证候：痰伏中脘，流注经络证

二、病因：脾失健运，痰湿内生

脾为生痰之源

痰邪无处不到，上到头，下至脚，旁到四肢

三、病机、症状

流注四肢	{	两臂 四肢疼痛 甚则浮肿	{	痰从脾而生，流注四肢，致气血通行不畅，引起两臂、四肢疼痛，有时是突然间疼得很厉害，部分患者四肢浮肿
------	---	--------------------	---	---

湿痰内生 { 苔白腻
脉弦滑

综上为患者的典型表现,按照中医的理论进行辨证,痰邪从脾(即脘部,又称中脘)生成,流注四肢经络,辨证为痰伏中脘,流注经络证。治疗需燥湿行气,软坚散结,适用茯苓丸

四、治法: 燥湿行气, 软坚散结

经络有痰 → 软坚散结, 化掉经络之痰

脾失健运 → 燥湿行气 (气行则湿化, 气行则痰消)

五、配伍

君药: 半夏12g 燥湿化痰

臣药: 茯苓6g 健脾渗湿, 标本共治

佐药: 枳壳3g 理气宽中, 利于消痰

三药合用化脏腑之痰尚可, 现痰流注于四肢经络, 且为伏痰, 因此力量不够

朴硝3g 软坚散结, 有破的作用, 能化伏痰、流注于经络的痰, 是本方的重点

姜片(姜汁)3-5片 开胃化痰, 制半夏之毒

茯苓丸中半夏、茯苓、姜汁, 依然可见二陈汤的痕迹

六、配伍特点

化痰、软坚、润下同用, 涤痰之力强

- 半夏化痰, 朴硝软坚散结、润肠
- 朴硝软坚散结作用强, 具有破的作用, 因而叫涤痰

七、辨证要点

两臂、四肢疼痛, 苔白腻, 脉弦滑

- 胳膊、腿疼, 临床上首先想到的是痹证, 很少人能想到是痰, 因此在临证时要仔细询问, 看舌苔, 诊脉, 收集详实的资料, 不可犯本本主义、经验主义

患者是否脾失健运，有无痰伏中脘，流注经络的症状是本证的重点，辨证准确可用茯苓丸；若辨证为风寒湿痹则用九味羌活汤；风寒湿痹日久，累及肝肾则用独活寄生汤

抑郁症导致的躯体障碍，患者也会有浑身关节疼的表现

八、加减变化

痰伏中脘，流注经络证，两臂、四肢疼，伴麻木感 → 茯苓丸 + 桂枝，姜黄

- 桂枝通阳化气，姜黄通络止痛

痰伏中脘，流注经络证，且犯肺，出现咳痰症状 → 茯苓丸 + 止咳化痰的瓜蒌

九、现代应用

辨证符合痰伏中脘，流注经络证的有咳痰症状的慢支气管炎、有胳膊疼、麻等症状的颈椎病、上肢血管性浮肿

- 突然间或慢慢地下肢疼痛厉害，如下肢动静脉血栓，不宜用茯苓丸

十、方歌 全生指迷茯苓丸，半硝枳壳姜汁添， 痰伏中脘窜经络，行气化痰能软坚。

燥湿化痰剂共学习了三个方

- 1、二陈汤治疗湿痰，脾失运化，痰湿内生，患者表现出来是咳嗽痰多，方由半夏、陈皮、茯苓、生姜、乌梅、炙甘草组成
- 2、温胆汤用于胆胃不和，痰热内扰，出现的惊悸、失眠、多梦，可能还伴有恶心、呕吐、呃逆，方由半夏、竹茹、陈皮、枳实、茯苓、生姜、大枣、甘草组成
- 3、茯苓丸用于脾失健运，痰湿内生，痰邪流窜于四肢经络，而表现的上肢或者四肢的疼痛，方由半夏、茯苓、枳壳、朴硝、姜汁组成

燥湿化痰剂小结				
名称	主治证候	病因	配伍组成	辨证要点
二陈汤	湿痰证	脾失健运， 聚湿成痰	君药：半夏15g 燥湿化痰，降逆和胃。 臣药：陈皮15g 理气行滞，燥湿化痰。 佐药：茯苓9g 健脾渗湿，消掉已经形成的痰，健脾杜绝生成新痰； 生姜7片 助半夏降逆止呕，制半夏之毒；乌梅1枚 收敛肺气。 佐使药：炙甘草4g 健脾为佐药，调和药性为使药。	咳嗽痰多、 色白易咯
温胆汤	胆胃不和， 痰热内扰证	胆胃不和， 痰热内扰	君药：半夏9g 燥湿化痰，降逆和胃。 臣药：竹茹9g 清胆和胃，清热化湿，除烦止呕。 佐药：陈皮9g 理气和中，燥湿化痰；枳实9g 破气化痰；茯苓4.5g 健脾渗湿； 生姜5片 助半夏降逆止呕，制半夏之毒；大枣1枚 和胃。 佐使药：甘草3g 合大枣、茯苓益气和中为佐药，调和药性为使药。	胆怯易惊、 虚烦不眠、 失眠多梦、 呕吐痰涎、 眩晕
茯苓丸	痰伏中脘， 流注经络证	脾失健运， 痰湿内生	君药：半夏12g 燥湿化痰。 臣药：茯苓6g 健脾渗湿，标本共治。 佐药：枳壳3g 理气宽中，利于消痰；朴硝3g 软坚散结，有破的作用， 能化伏痰、流注于经络的痰；姜片3-5片 开胃化痰，制半夏之毒。	两臂、 四肢疼痛， 苔白腻， 脉弦滑

脾失健运
痰湿内生
因位特点
辨证要点
加减变化
现代应用

流注四肢 { 两臂 ✓
四肢疼痛 ✓
甚则浮肿 ✓
湿痰内生 { 苔白腻 ✓
脉弦滑 ✓

痰伏中脘 { 燥湿行气
流注经络证 { 软坚散结

茯苓丸

名: 半夏 12 燥湿化痰
臣: 茯苓 6 健脾渗湿
佐: 枳壳 3 理气宽中
朴硝 3 软坚散结
姜汁 3-5 升胃化痰 制半夏毒

气生指迷茯苓丸
半夏 枳壳 姜汁 漆
痰伏中脘 串经络
行三化散 软坚

防己黄芪汤等亲新课
微信: 569250313

《讲透方剂》燥湿化痰剂

第三讲 茯苓丸

(自测问卷)



长按识别二维码，完成测试

