

《讲透方剂》 祛痰剂

第二章 清热化痰剂

第一讲 清气化痰丸

主讲人：张景明 教授

清热化痰剂用于热痰证

清气化痰丸出自明代吴昆《医方考》

一、主治证候：**痰热咳嗽证**

二、病因：**热邪犯肺，灼津成痰**

热邪犯肺，煎灼肺部津液，津液粘稠成痰，肺中有痰有热

三、病机、症状

痰热壅肺	{	咳嗽气喘	{ 痰邪壅肺，肺宣发肃降失常则咳嗽 肺为娇脏，热邪伤及肺叶，影响呼吸则气喘
		痰黄质稠	→ 热邪伤及津液成痰则色黄质稠，且量多
气机不畅	{	胸膈痞闷	→ 痰热结聚胸中，肺宣降失职，气机不畅，则胸膈痞闷
		气急呕恶	→ 胸闷则呼吸不利出现气急，严重者可能还会恶心

痰热内扰 { 烦躁不安 → 痰邪易蒙蔽神窍，热邪易扰神明
舌红苔黄腻 → 有热邪则舌质红、舌苔黄，有痰邪则苔腻
脉滑数 → 痰邪为患则脉滑，热邪为患则脉数

综上，患者咳嗽气喘，说明病位在肺，痰黄稠说明有痰邪，舌红、苔黄、脉数说明有热邪，因此为痰热之邪合而为患，痰热之邪犯肺则肺宣发肃降失职，患者的典型表现为咳嗽，辨证为痰热咳嗽证，适用清热化痰，理气止咳的清气化痰丸

四、治法：清热化痰，理气止咳

有热 → 清热；有痰 → 化痰

肺宣发肃降失常、气不顺，出现胸闷 → 理气

典型的表现为咳嗽 → 止咳

五、配伍

君药：胆南星9g 清热化痰

臣药 { 瓜蒌仁6g 味甘性寒，质润，清热化痰，宽胸理气
黄芩6g 苦寒之品，善清上焦热邪，清泻肺热
制半夏9g 化痰散结，降逆止呕

佐药 { 杏仁6g 味苦，降利肺气而止咳
陈皮6g 理气化痰 → 气行则痰消
枳实6g 苦降，破气化痰
茯苓6g 健脾渗湿 { 防止痰的生成
清已有之痰
姜片(汁)3片 化痰降逆，制半夏之毒

- 天南星为化痰药，加猪胆汁或牛胆汁炮制后为胆南星，胆南星既能化痰，又是苦寒之品，因此可清热化痰

- 清气化痰丸 = 二陈汤 - 乌梅、炙甘草 + 胆南星、瓜蒌仁、黄芩、杏仁

二陈汤为痰证的基础方，由半夏、陈皮、茯苓、生姜、乌梅、炙甘草组成

清气化痰丸祛除的是热痰，因此在用二陈汤加减时加了清热药

清气化痰丸的君臣佐使合起来，完全和痰热咳嗽证的病因、病机、病证相符合，是
治疗痰热咳嗽的代表方

六、配伍特点

苦寒辛燥合法，清化佐以行降，气顺火清痰消

- 半夏、胆南星苦寒，半夏、陈皮辛燥，苦寒药清热化痰，辛燥药降气，气顺了痰也就消了

七、辨证要点

咳嗽气喘、痰黄质稠、胸膈痞闷、舌红苔黄腻、脉滑数

八、加减变化

痰热咳嗽证, 热重, 出现发烧症状 → 清气化痰丸 + 生石膏、桑白皮

痰热咳嗽证, 咳痰量多, 色黄质稠 → 清气化痰丸 + 鱼腥草

痰热咳嗽证, 出现烦躁不安、脉滑数、大便干燥不通 → 清气化痰丸 + 釜底抽薪的大黄

- 釜底抽薪：通大便以泻实热

九、现代应用

辨证符合痰热咳嗽证的肺炎、急性支气管炎、慢性支气管炎急性发作

十、方歌 清气化痰南星芩，瓜蒌枳实夏苓陈，
理气止咳入杏仁，痰热咳嗽此方珍。

想和加肺
灼津m痰

配伍特点

辨证要点

加减变化

现代应用

痰热壅肺

气机不畅

痰热内扰

咳嗽气喘

痰黄质稠

胸膈痞满

气急呕恶

烦躁不安

舌红苔黄腻

脉滑数

第二节 清热化痰剂

痰热咳嗽证

清热化痰

理气止咳

清金化痰汤

瓜蒌 胆贝 夏枯 陈

胆贝 瓜蒌 胆贝 夏枯 陈

胆贝 瓜蒌 胆贝 夏枯 陈

胆贝 瓜蒌 胆贝 夏枯 陈

清金化痰丸
“医方考”

君

臣

佐

胆南星 清肺化痰

瓜蒌 清肺化痰

黄芩 清肺化痰

制半夏 化痰散结

杏仁 降利肺气

陈皮 理气化痰

枳实 破气化痰

茯苓 健脾渗湿

姜汁 化痰降逆

变阳逆气

降逆止呕

防断更 众等亲新课
微信: 569250313

《讲透方剂》清热化痰剂

第一讲 清气化痰丸

(自测问卷)



长按识别二维码，完成测试

