

《讲透方剂》 祛痰剂

第四章 温化寒痰剂

第一讲 苓甘五味姜辛汤

主讲人：张景明 教授

温化寒痰剂适用于寒痰病证

- 疾病由寒饮或寒痰导致，寒则热之，有痰要化，需用温热性的化痰药治疗，因此为温化寒痰剂

苓甘五味姜辛汤出自东汉张仲景《金匮要略》

一、主治证候：寒饮咳嗽

二、病因

脾阳不足，寒从中生（内寒）

- 脾阳不足，中焦寒，寒从中生，脾运失职，水谷精微停留，水液停聚，聚湿成痰、成饮

寒邪犯肺，津失布散（外寒）

- 自然界的寒邪犯肺，肺宣发肃降失职，津液（水液、水谷精微物质）不能正常布散，停聚为饮

肺的宣发、肃降：肺将水谷精微物质向上向外布散为宣发；向下向内布散为肃降

脾为生痰之源，肺为储痰之器，不论是内寒生成，还是外寒侵犯形成的痰饮都直接影响肺，疾病的病位在肺

三、病机、症状

肺失清肃 { 咳嗽痰多 } 金曰从革，肺有清肃功能，寒邪在肺，肺失清肃，则咳
{ 清稀色白 } 嗽且痰多，寒邪引起的痰饮质地清稀，颜色白

饮阻气机：胸膈痞满 → 痰邪停聚胸膈部，阻碍肺宣发肃降，胸膈部气机不畅

饮邪为患 { 苔白腻（滑）→ 舌苔白，重则腻，也有人会表现出滑苔
{ 脉滑 → 痰饮之邪致病，脉象为滑脉

综上，患者的典型症状为咳嗽痰多，痰为泡沫状、质地很稀，部分患者咽喉部发痒，因本身寒邪犯肺或脾阳不足，晚上睡觉又没护好背部，导致夜间咳重，但都脉象滑，舌苔白（滑）。痰稀色白为寒象，**清稀者为饮，稠厚者为痰**，所以本证为寒饮停留肺中导致的咳嗽，即**寒饮咳嗽**，适用温肺化饮的**苓甘五味姜辛汤**

四、治法：温肺化饮

肺寒 → 温肺；有饮邪 → 化饮

五、配伍

君药：干姜9g { 温肺化饮 → 针对外寒犯肺的寒
温脾化湿 → 针对脾阳亏虚的寒 } 一药二用

臣药 { 细辛9g 温肺化饮 → 疾病病位在肺，脾肺兼顾的同时，重点在肺
茯苓12g 健脾渗湿 { 化已生的饮邪 }
 { 杜绝再生饮邪 } 一药二用

} 合用既管病位肺，又管生痰之源脾

佐药： 五味子5g { 酸味，敛肺止咳
防辛散伤正。

佐使药：甘草9g 合茯苓和中益气健脾为佐药；调和药性为使药

方中干姜、细辛是燥烈之品，会耗伤人体的正气，五味子敛肺止咳的同时，又有着敛邪的弊端；三药合用，既可祛除寒饮之邪、收敛肺气，又可防止燥烈之品伤正。学习本方时，首先，重点看方中药物怎么配伍，君臣如何作用，君臣与佐药之间如何使用。二一个，看方中药物的剂量，要温肺化饮，所以干姜、细辛用量大；要健脾，所以茯苓、甘草的用量也不小；要敛肺气，同时防止燥烈伤正，所以五味子用了少许。

- 张仲景先生在此方中将细辛的剂量用得大，若通读他的《伤寒杂病论》，可发现书中常会用十八反、十九畏的配伍，但这是那个时代的用法，今天我们要按照《中华人民共和国药典》的标准用药，所以使用此方时细辛要减量，原则上不要超过3g，即细辛不过钱。

六、配伍特点

温散中佐酸收，开合相济，温肺化饮

- 干姜、细辛温散, 佐五味子酸收, 辛散是开, 酸收是合, 最后可达到温肺化饮的结果

七、辨证要点

咳嗽痰多、清稀色白、苔白腻（滑）、脉滑

八、加减变化

寒饮咳嗽, 咳嗽厉害、稀痰、白痰多 → 苓甘五味姜辛汤 + 止咳的款冬、紫苑、杏仁、苏子

- 恢复脏腑功能一定要让脏腑的特性恢复, 一直往向上咳, 说明肺气不降了, 所以用苏子降肺气, 以恢复肺宣降的特性

寒饮咳嗽, 饮邪向里影响心, 饮停心下, 出现心悸 → 苓甘五味姜辛汤 + 桂枝

- 病毒性感冒引起的寒痰咳嗽, 可能会出现西医中的病毒性心肌炎, 所以如果在寒痰咳嗽的同时, 出现了心悸, 应该立即去医院检查

寒饮咳嗽, 偏于脾阳亏虚 → 苓甘五味姜辛汤 + 健脾的白术

寒饮咳嗽，偏于外邪犯肺 → 苓甘五味姜辛汤 + 荆芥、防风

九、现代应用

辨证符合寒饮咳嗽的慢性支气管炎、阻塞性肺病（如肺气肿）

- 小青龙汤也可用于治疗内饮外寒

十、方歌 苓甘五味姜辛汤，温肺化饮常用方， 咳嗽痰饮质清稀，寒饮犯肺急煎尝。

苓甘五味姜辛汤与小青龙汤鉴别：

苓甘五味姜辛汤与小青龙汤均用了干姜、细辛、五味子，皆有温肺化饮之功，治寒饮内停所致的咳嗽痰稀色白之症

苓甘五味姜辛汤温肺化饮，无解表之功；而小青龙汤除温肺化饮外，尚可发散风寒，适用于外感风寒、内有停饮者

脾阳不足
寒从中生

寒邪犯肺
津失不散

面已促转点
辨证要点
加减变化
现代应用

肺失清肃
咳嗽痰多
清稀色白
胸膈痞满
痰涎壅盛
舌白腻滑
脉滑

寒饮咳嗽

温化寒痰剂

温肺化痰

苓甘五味姜辛汤
《金匮要略》

苓甘五味姜辛汤

温肺化痰常用方

咳嗽痰饮质清稀

寒饮犯肺急煎

君 姜 温肺化痰 温脾化湿

臣 干姜 温肺化痰

茯苓 健脾渗湿

佐 五味子 敛肺止咳
防辛散伤正

使 甘草 和中
调和药性

防断更
微信: 569250313

《讲透方剂》温化寒痰剂

第一讲 苓甘五味姜辛汤

(自测问卷)



长按识别二维码，完成测试