

《讲透方剂》 祛痰剂

第四章 温化寒痰剂

第二讲 三子养亲汤

主讲人：张景明 教授

三子养亲汤出自《皆效方》，录自《杂病广要》

一、主治证候：**痰壅气逆食滞证**

二、病因：**年老中虚，脾失健运，停食生湿**

年老之人中焦脾胃弱，脾运化失职 { 水谷精微物质不能正常输布，生成痰湿
食停下来，产生食积

三、病机、症状

痰浊阻肺 { 咳嗽喘逆 } 肺失宣降则咳嗽，重者出现喘逆
宣降失职 { 痰多胸痞 } 咳嗽时痰多、色白，胸脘部有痞闷之感

脾运失职 { 食少难消 → 脾运失职则胃受纳失职，导致吃饭一般，吃点东西难以消化
苔白腻 → 食少难消生成痰湿之邪，则苔白腻(舌苔是胃气上蒸的表现)
脉弦滑 → 痰饮之邪致病，则脉象弦滑

综上,咳嗽说明病位在肺,不想吃饭,病位又牵扯到脾,由患者年纪大,精气亏虚,脾胃阳气不足导致。咳嗽痰多,且痰壅滞肺中,致肺气不降反逆,食少难消积住了,导致食滞证,辨证为**痰壅气逆食滞证**,适用温肺化痰,降气消食的**三子养亲汤**

四、治法：**温肺化痰，降气消食**

阳气虚 → 温肺；有痰 → 化痰

气逆，不符合肺的特性 → 降气；食积 → 消食

五、配伍

白芥子10g 辛温，温肺化痰，行气畅膈；偏重于化痰 → **痰消**

苏子10g 降气消痰，止咳平喘；符合肺气整体往下走的特性 → **气顺**

莱菔子(白萝卜子)10g 消食导滞，降气祛痰；侧重于消食 → **食化**

- 气的运动形式有升降出入四种，要让不同脏腑的气顺，用的方法不一样，如：

肺气主降，要让肺气顺，就得让肺气降下去

肝气主升，要让肝气顺，就得让肝气升发起来

- 方中三味药物合用，白芥子、莱菔子增强了苏子的降气作用，苏子、莱菔子辅佐着白芥子化痰，所以本方无君臣佐使之分

临床使用时，按照痰壅、气逆、食积的偏重不同，决定以谁君药，并加大君药剂量。以痰为主，白芥子为君、加量；以气不顺为主，苏子为君、加量；以食积为主，将莱菔子为君、加量，并加消食药

本方是一个基础的底方，原则上剂量均等，再根据偏重不同，加减用量

- 三子养亲汤中“三子”意思有二：

- 1、方中用了三味子类药物

- 2、本方多用于年长中虚之人，方中三味药物，就好像年老之人的三个儿子一样，把老人侍奉起来，照顾老人，让老人的疾病好起来，身体健康

- 本方虽多用于年长之人，但符合病机的年轻人也可使用

六、配伍特点

祛痰理气消食共用

- 白芥子重在祛痰，苏子重在理气，莱菔子重在消食

七、辨证要点

咳嗽喘逆、痰多胸痞、食少难消

八、加减变化

痰壅气逆食滞证, 以食积为主 → 三子养亲汤以莱菔子为君 + 健脾消食的白术、三仙

- 三仙: 神曲、山楂、麦芽

痰壅气逆食滞证, 脾虚较重, 吃饭不好, 大便溏薄, 肢体倦怠乏力 → 三子养亲汤以莱菔子为君 + 益气健脾的黄芪、党参、白术、茯苓

痰壅气逆食滞证, 以气滞为主 → 三子养亲汤以苏子为君 + 宽中理气的厚朴 + 理肺气的杏仁

痰壅气逆食滞证, 以痰为主 → 三子养亲汤以白芥子为君 + 陈皮、半夏

痰壅气逆食滞证, 以饮为主, 痰多色白质稀 → 三子养亲汤以白芥子为君 + 干姜、细辛

九、现代应用

辨证符合痰壅气逆食滞证的慢性支气管炎、支气管哮喘、顽固性咳嗽、肺气肿、慢性阻塞性肺病

- 三子养亲汤和苓甘五味姜辛汤都是基础方，如果患者患有慢阻肺，常年咳嗽，受凉咳嗽加重，可将两方合用
- 临床使用时，三子养亲汤常和其它方子一起使用

温化寒饮剂共讲了2个正方：

- 1、苓甘五味姜辛汤用于寒饮咳嗽，方由干姜、细辛、五味子、茯苓、甘草组成
- 2、三子养亲汤用于痰壅气逆食滞证，方由白芥子、苏子、莱菔子组成

年 中 症
 脾 失 运
 停 食 生 湿
 胃 已 便 於 点
 补 心 要 点
 加 减 变 化
 现 我 是 用

痰 泄 肺 脾
 宣 降 失 职
 脾 失 失 职

咳 嗽 喘 逆
 痰 多 胸 痞
 食 少 难 消
 苔 白 腻
 脉 弦 滑

痰 壅 气 逆
 食 滞 证

随 肺 化 痰
 降 气 消 食

二 八 养 集 汤

白 芥 子 10
 苏 子 10
 莱 菔 子 10

随 肺 化 痰
 行 气 中 膈
 降 气 消 痰
 止 咳 平 喘
 消 食 导 滞
 降 气 祛 痰

痰 随
 气 顺
 食 化

防 断 更， 众 筹 新 课
 微 信： 569250313

《讲透方剂》温化寒痰剂

第二讲 三子养亲汤

(自测问卷)



长按识别二维码，完成测试

