

# 《讲透方剂》 祛痰剂

## 第五章 化痰息风剂

### 半夏白术天麻汤

微信：569250313

主讲人：张景明 教授



化痰息风剂主治风痰证，即由痰所致的内风，常表现出眩晕、恶心呕吐，甚则肢体麻木等症状。代表方如半夏白术天麻汤等

半夏白术天麻汤出自清代程国彭《医学心悟》

一、主治证候：风痰上扰证

二、病因：脾虚生湿，聚湿成痰，引动肝风

脾为生痰之源，脾虚运化失职，则水液代谢障碍、水谷精微物质转输失常，停聚成湿，湿邪聚合化成痰，痰邪无处不到，向上蒙蔽清窍，出现动而不居等一系列动风症状，而这些症状一般由筋脉蠕动、抽搐所致，常责之于肝

- 《黄帝内经·素问·至真要大论》“诸风掉眩，皆属于肝”，即多种肢体震颤（抽搐）和头目眩晕（头动摇）类疾病，多属于肝的病变



### 三、病机、症状

风痰上扰  
蒙蔽清窍 } 眩晕头痛 → 老感觉头不舒服，又胀又疼、晕晕沉沉，严重时感觉周边环境都在旋转

痰湿内阻  
胃气上逆 { 胸腹痞闷 } 痰湿阻于中焦致脾升胃降失常，胸腹部出现痞闷感，  
恶心呕吐 } 严重时胃气不降反升，出现恶心呕吐

综上，患者主要表现为头晕得厉害，甚则恶心呕吐。眩晕符合风动而不居、善行而数变的特性，且说明有痰(无痰不作眩)，又有恶心呕吐的症状，说明脾胃虚弱生成的痰既影响了中焦，也上扰了清窍，辨证为风痰上扰证，适用化痰息风，健脾化湿的半夏白术天麻汤

### 四、治法：化痰息风，健脾化湿

有痰 → 化痰；有风 → 息风 治标



脾虚生湿 → 健脾化湿                      治本

治疗风痰上扰证时，既要围绕着眩晕这个标象化痰，使痰化掉的同时，祛除痰导致的风；又围绕着脾虚这个病本健脾，使痰邪不再生

五、配伍

|    |   |       |                    |               |             |
|----|---|-------|--------------------|---------------|-------------|
| 君药 | { | 半夏9g  | 味辛性温燥，燥湿化痰，降逆止呕    | 化痰平肝息风        | 君二臣二<br>为偶方 |
|    |   | 天麻6g  | 入肝经，平肝息风而止眩晕       |               |             |
| 臣药 | { | 白术18g | 健脾燥湿               | 辅佐君药祛除已经生成的痰邪 |             |
|    |   | 茯苓6g  | 健脾渗湿               |               |             |
| 佐药 | { | 橘红6g  | 理气化痰 → 气行则湿化；气行则痰消 |               |             |
|    |   | 甘草3g  | 益气和中               |               |             |



使药 { 甘草 调和药性  
生姜1片 } 调和脾胃，煎煮时加入  
大枣3枚 }

- 天麻是平肝息风止痉、治疗眩晕要药

本方君药主要化痰，臣药主要健脾，佐药主要理气，使气顺、气行，有助于痰消、痰化

## 六、配伍特点

二陈汤祛痰之法配伍息风之品，肝脾同调而成治风痰之剂

- 半夏白术天麻汤 = 二陈汤 - 乌梅 + 天麻、白术、大枣

二陈汤为治疗痰邪为患的基础方，燥湿化痰

半夏白术天麻汤在二陈汤的基础上加了息风止痉、止眩晕的天麻，加重了健脾的药物，所以本方肝脾同调，可治脾虚生湿，聚湿成痰，引动肝风的风痰上扰证



## 七、辨证要点

眩晕头痛、恶心呕吐、苔白腻、脉弦滑

- 痰还是湿痰，所以患者舌苔厚腻，为白腻苔，脉象为弦滑脉

## 八、加减变化

风痰上扰证，出现头痛 → 半夏白术天麻汤 + 川芎（治头疼的要药）

风痰上扰证，眩晕严重 → 半夏白术天麻汤 + 胆南星

风痰上扰证，湿邪偏重，身上或颈项部有沉重感 → 半夏白术天麻汤 + 桂枝

风痰上扰证，有明显的气虚表现 → 半夏白术天麻汤 + 党参、黄芪

## 九、现代应用

辨证符合风痰上扰证的高血压眩晕、耳石症（美尼尔综合症）、颈椎病眩晕



- 高血压患者平时可用本方加减辅助治疗，若突然出现头晕、恶心呕吐等，应该立即降压
- 由于颈椎压迫神经位置不同，颈椎病可表现为恶心呕吐，也可表现为上肢麻木

十、方歌 半夏白术天麻汤，茯苓橘红草枣姜，  
眩晕头痛风痰证，痰化风息复正常。

化痰剂共讲了5部分内容，10个正方

燥湿化痰剂3个正方：二陈汤、温胆汤、茯苓丸

清热化痰剂3个正方：清气化痰丸、小陷胸汤、滚痰丸

润燥化痰剂1个正方：贝母瓜蒌散

温化寒痰剂2个正方：苓甘五味姜辛汤、三子养亲汤

化痰息风剂1个正方：半夏白术天麻汤



| 润燥化痰剂、温化寒痰剂、化痰息风剂小结  |      |                                 |                                                                                                                        |                                 |
|----------------------|------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 名称                   | 主治   | 病因                              | 配伍组成                                                                                                                   | 辨证要点                            |
| 润燥化痰剂<br>贝母<br>瓜蒌散   | 燥痰证  | 燥热伤肺，<br>灼津成痰                   | 君药：贝母9g 清热化痰，润肺止咳。<br>臣药：瓜蒌6g 味甘质润，清热化痰，宽胸利气。<br>佐药：天花粉5g 质润，清肺生津，润燥化痰；茯苓5g 健脾渗湿；<br>橘红5g 理气化痰, 气行则痰消; 桔梗5g 化痰止咳，宣利肺气。 | 咳嗽、<br>痰少而粘、<br>咯痰不利、<br>咽喉干燥   |
| 温化寒痰剂<br>苓甘五味<br>姜辛汤 | 寒饮咳嗽 | 脾阳不足，<br>寒从中生；<br>寒邪犯肺，<br>津失布散 | 君药：干姜9g 温肺化饮，温脾化湿。<br>臣药：细辛9g 温肺化饮；茯苓12g 健脾渗湿。<br>佐药：五味子5g 敛肺止咳，防辛散伤正。<br>佐使药：甘草9g 合茯苓和中益气健脾为佐药；调和药性为使药。               | 咳嗽痰多、<br>清稀色白、<br>苔白膩(滑)、<br>脉滑 |



|                  |         |                |                                                                                                                                       |                   |
|------------------|---------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 温化痰剂<br>三子养亲汤    | 痰壅气逆食滞证 | 年老中虚，脾失健运，停食生湿 | 白芥子10g 温肺化痰，行气畅膈；偏重于化痰（痰消）。<br>苏子10g 降气消痰，止咳平喘；符合肺气整体向下走的特性（气顺）。<br>莱菔子10g 消食导滞，降气祛痰；侧重于消食（食化）。<br>使用时依据痰壅、气逆、食滞三者轻重而酌定君药及剂量，余者减量为臣佐。 | 咳嗽喘逆、痰多胸痞、食少难消    |
| 化痰息风剂<br>半夏白术天麻汤 | 风痰上扰证   | 脾虚生湿，聚湿成痰，引动肝风 | 君药：半夏9g 燥湿化痰，降逆止呕；天麻6g 平肝息风而止眩晕。<br>臣药：白术18g 健脾燥湿；茯苓6g 健脾渗湿。<br>佐药：橘红6g 理气化痰；甘草3g 益气和中。<br>佐使药：甘草 调和药性；生姜1片、大枣3枚 调和脾胃。                | 眩晕头痛、恶心呕吐、苔白腻、脉弦滑 |



脾虚生湿  
聚湿成痰  
引动肝风  
内风扰动  
辨证要点  
加减变化  
现代应用

风痰上扰  
蒙蔽清窍  
眩晕头痛  
痰湿内阻  
胸脘痞闷  
恶心呕吐

# 第五节 化痰息风剂

风痰  
上扰  
证  
化痰息风  
健脾化痰

半夏白术天麻汤  
“医心悟”

半夏白术天麻汤  
茯苓橘红半夏姜  
眩晕头痛 风痰证  
痰化风息 痰已平

君 半夏 燥湿化痰 降逆止呕  
天麻 平肝息风 止眩晕  
臣 白术 健脾燥湿  
茯苓 健脾渗湿  
佐 橘红 理气化痰  
使 甘草 益气和中 调和药性  
生姜 大枣 调和脾胃

众筹新课  
微信: 569250313



# 《讲透方剂》化痰息风剂

## 半夏白术天麻汤

(自测问卷)



长按识别二维码，完成测试

