

《讲透方剂》 消食剂

第一章 消食化滞剂

第一讲 保和丸

陈新更 众等研创
微信：569250313

主讲人：张景明 教授

消食剂多用消食化积药和健脾和胃药治疗各种食积证，分为消食化滞剂和健脾消食剂两类

消食化滞剂适用于食积内停之证，即患者脾胃无问题，只是由于饮食不节致病
保和丸出自元代朱丹溪《丹溪心法》

一、主治证候：食积证

二、病因：饮食不节，暴饮暴食

暴饮暴食是饮食不节引起食积的最常见行为

胃宜降为和，暴饮暴食后，胃里的东西降不下去，停积胃中，出现食积内停

三、病机、症状

食积内停
升降失职

{	脘腹胀满	脾胃升降失职而气滞，滞于脘腹部，则脘腹胀满	
	甚则疼痛		气滞严重出现瘀，瘀则出现疼痛
	纳呆		暴饮暴食的食物还停留在胃中，则不想吃饭

清阳不升：大便溏泻 → 小肠中的精微物质和浊物相兼而下致大便溏，甚则腹泻

浊阴不降 { 呃逆嗳气 } 胃气不降反升，则呃逆、嗳气，嗳气严重会将胃中停积
胃气上逆 { 嗳腐吞酸 } 时间长、气味酸腐难闻的食物向上带，之后又本能地向
下吞咽，出现嗳腐吞酸

综上，患者几日前暴饮暴食，近日不想吃饭、胃胀、嗳腐吞酸，为**食积证**，适用
消食和胃的**保和丸**

四、治法：**消食和胃**

食积需消食，食物消掉向下走，则胃气通畅，胃功能恢复，即胃和(胃宜降为和)
吃了保和丸后会保证让胃气通降下去，即让胃和，以消除脘腹胀满、纳呆、嗳腐
吞酸等症状，所以本方方名为保和丸

五、配伍

君药： 山楂18g 善消一切积食，尤长于消肉食和油腻之品

臣药 { 神曲6g 消食健脾，善消酒食之积
莱菔子(白萝卜子)3g 消食下积破气，长于消面食

佐药 { 半夏9g 行气降逆 } 行气化滞，和胃止呕（重点）
陈皮3g } 二者合用，为化痰常用药对
茯苓9g 健脾渗湿，止泻
连翘3g 散结助消食，消食积化热

防断更，众筹新课
微信：569250313

- 为什么说冬吃萝卜？

冬天天气冷，人的食欲好，但运动量小，容易出现积食之类的症状，萝卜具有破气消食下积的作用，所以冬天常吃萝卜预防积食

- 本证中只是食积，为什么还要用健脾药？

有食积就会对脾胃造成伤害，只是伤害程度不同导致脾胃症状不同，所以用茯苓健脾

- 连翘在方中为画龙点睛之笔：

食积在胃中会郁而化热，患者表现出噯腐吞酸，也说明有热，因此方中用连翘有两个作用，一、本身散结的作用可帮助消食；二、可消除食积致郁化的热

本证以食积为主，所以方中消食药用量很大，其它药的剂量相对较小

- 方剂中讲到的所有剂量，都是从古人使用的剂量换算而来，方子是死的，但病人症状是多变复杂的，因此要紧紧契合患者的病机，掌握药物之间的量大量小、拿捏分寸，灵活机变地使用方剂

六、配伍特点

消食中兼行气理脾

- 本方以山楂、神曲、莱菔子等消食药为主，茯苓、陈皮、半夏等行气理脾药为辅

七、辨证要点

饮食不节引起的脘腹胀满、纳呆、噯腐吞酸

八、加减变化

食积证，伤于海鲜 → 保和丸 + 生姜、解鱼蟹毒的紫苏

食积证，伤于酒 → 保和丸 + 葛花

食积证，胃胀得厉害 → 保和丸 + 行气的木香、厚朴

食积证，平时脾胃就弱 → 保和丸 + 白术、党参

九、现代应用

辨证符合食积证的消化不良、急性肠胃炎

十、方歌 保和神曲与山楂，苓夏陈翹莱菔加，
消食化积和胃气，煎服亦可加麦芽。

第十六章 消食剂 消食化滞

饮食不节
暴饮暴食
配伍特点
辨证要点
加减变化
现代应用

食积内停
升降失司
脘腹膨满
甚则疼痛
纳呆
清阳不升
浊阴不降
大便溏薄
呕恶酸水
脘腹痞满
暖腐吞酸

食积证 消食和胃 保和丸
保和神曲与山楂
苍夏陈翘莱菔加
消食化积和胃气

陶国良 众筹新课
微信: 569250313

君: 山楂 善消一切积食 尤善于肉
臣: 神曲 消食健脾 善消食之积
莱菔 消食下积 善于消面食
佐: 半夏 行气化痰 和胃止呕
陈皮 理气健脾 燥湿化痰
茯苓 健脾渗湿 宁心
麦芽 散结助消化; 消食积化热

《讲透方剂》消食化滞剂

第一讲 保和丸

(自测问卷)



长按识别二维码，完成测试

