

《讲透方剂》 消食剂

第一章 消食化滞剂

第二讲 枳实导滞丸

主讲人：张景明 教授

枳实导滞丸出自李东垣《内外伤辨惑论》

一、主治证候： **湿热食积证**

二、病因： **食积内停，生湿蕴热**

食积未做处理 { 伤及脾胃，脾虚运化失职，精微物质、水液代谢失常，生成**湿**邪
日久郁而化**热**

三、病机、症状

积滞内停 { 脘腹胀满 }
气机不畅 { 胀痛 } 胃里边胀得很厉害，甚则出现胀痛
食积未消 { 泄泻 → 大便次数多、不成形 }
湿热下注 { 或下利 → 老想往厕所跑，排不出多少，还没出厕所又得返回去 }

热壅气阻：大便干结 → 热邪为主，湿邪为次时，热邪壅滞肠道，腑气不通，
出现大便干结

湿热内阻 { 苔黄腻 → 有湿邪，则舌苔腻；有热邪，则舌苔黄
脉沉有力 → 沉脉主里证，脉象有力说明本证为实证

- 湿性趋下，所以湿热之邪合而为患会向下走，即**湿热下注**。如肝经湿热下注至会阴部，女子会出现带下色黄；脾胃中的湿热之邪下注到肠道中，会出现泄泻或下利
- 脾胃虚寒和湿热都可引起泄泻，但其表现不同：
 - 寒邪导致的泄泻是水样便，粪便味道也不大
 - 湿热之邪导致的泄泻是溏薄不成形的，粪便很臭，排泄不爽快，严重时还会出现痢疾

综上，患者本就食积内停、胃脘部胀满不适，日久，或泄泻，或下利，或大便干似羊粪球，且味道都臭，都有舌苔黄腻，脉沉有力的症状，分析可知患者本有食积证，未积极治疗，生成湿邪和热邪，称为**湿热食积证**，适用消导化积，清热利湿的**枳实导滞丸**

四、治法：**消导化积，清热利湿**

食积 → 消导化积；有热邪 → 清热；有湿邪 → 利湿

五、配伍

君药： **大黄30g** 攻积泻热，力量很强，一药二用

臣药 {

枳实15g 行气化滞

神曲15g 消食健脾

{ 助君药向下攻积
行气除胀满

} 使湿热之邪从大便而走

佐药 { 黄连9g } 清热燥湿，厚肠止痢 → 证中有湿热之邪，且在中焦脾胃，下注大肠
 黄芩9g
 茯苓9g
 泽泻6g 降浊利尿 } 甘淡渗湿，使湿热之邪从小便而走
 白术9g { 协助茯苓健脾
 防止苦寒伤脾，为反佐 → 方中大黄、枳实、黄连皆为苦寒之品，
 易伤脾胃阳气

方中大黄、枳实使湿热之邪从大便而走，茯苓、泽泻使湿热之邪从小便而走，属于
 分消法

原著中本方为丸剂，所以大黄、枳实等攻积之品剂量大，现代可将其制成泛水丸，
 服法为6-9g / 次，2次 / 天；若熬汤剂，可根据患者具体情况合理化裁

若本证患者表现为泄泻或下利，方中还能不能用大黄、枳实？

- 本证中患者泄泻或下利时，大便不成形、粘而不爽、味臭，甚则肛门口有灼热感，且舌苔黄腻、脉象沉而有力，说明证由湿热之邪所致，必须把湿热之邪从肠胃中荡涤出去，因此需用大黄、枳实向下攻积，这种方法称为**通因通用**

通因通用：用通利祛邪的方法治疗具有通泄症状之实性证候的治法，是反治法的一种

枳实导滞丸是**通因通用**的代表方剂

六、配伍特点

下消清利合法，以下助消（清），消中寓补

- 大黄泻下，神曲消食，黄连、黄芩清热，茯苓、泽泻淡渗利湿，下法、消法、清

法、利法四法合用；用通下的方法来完成清热利湿、消食的作用；消的同时又用了白术来补

七、辨证要点

脘腹胀满，泄泻（或下利、或大便干结）、苔黄腻、脉沉有力

八、加减变化

湿热食积证，食积较重 → 枳实导滞丸 + 山楂、麦芽

湿热食积证，出现痢疾，有里急后重之感 → 枳实导滞丸 + 行气的木香

湿热食积证，不只下利或泄泻，还伴腹痛 → 枳实导滞丸 + 缓急止痛的白芍、甘草

九、现代应用

辨证符合湿热食积证的肠功能紊乱、痢疾、肠炎

十、方歌

枳实导滞曲芩连，苓术泽泻大黄丸，
消导之中兼清利，湿热积滞服之安。

消食导滞剂共讲了2个正方

保和丸主治饮食不节，暴饮暴食导致的食积证，方由山楂、神曲、莱菔子、半夏、陈皮、茯苓、连翘组成

枳实导滞丸主治湿热食积证，方由大黄、枳实、神曲、黄连、黄芩、茯苓、泽泻、白术组成

消食化滞剂小结				
名称	主治	病因	配伍组成	辨证要点
保和丸	食积证	饮食不节， 暴饮暴食	君药：山楂18g 善消一切积食，尤长于消肉食和油腻之品。 臣药：神曲6g 消食健脾，善清酒食之积；莱菔子3g 消食下积破气，长于消面食。 佐药：半夏9g、陈皮3g 行气化滞，和胃止呕（重点）；茯苓9g 健脾渗湿，止泻；连翘3g 散结助消食，消食积化热。	脘腹胀满、 纳呆、 噯腐吞酸
枳实导滞丸	湿热食积证	食积内停， 生湿蕴热	君药：大黄30g 攻积泻热。 臣药：枳实15g 行气化滞，助君向下攻积，行气除胀满；神曲15克 消食健脾。 佐药：黄连9g、黄芩9g 清热燥湿，厚肠止痢；茯苓9g、泽泻6g 甘淡渗湿，使湿热之邪从小便走；白术9g 协助茯苓健脾，防止苦寒伤脾，为反佐。	脘腹胀满， 泄泻(或下利、或大便干结)、 苔黄腻、 脉沉有力

食积内停
生湿蕴热
配伍特点
辨证要点
加减变化
现代应用

积滞内停 { 脘腹膨满
气机不畅 { 膨痛
食积未消 { 泄泻
湿熱下注 { 或下利
熱氣阻 { 大便干结
湿熱内阻 { 苔黄膩
脉沉有力

湿熱食积证 { 消导化积
清熱利湿 { 枳实导滞丸

枳实导滞丸
苍术 泽泻 大黄丸
清导之牛黄清利

枳实导滞丸
《内外辨惑论》

名：大黃 30 改枳陽熱
臣：枳實 15 行氣化滯 助陽改枳
行氣除陽
神曲 15 消食健脾
佐：黃連 6 黃芩 6 清熱燥濕 善於止痢
茯苓 6 澤瀉 6 甘淡滲濕 收濕其从小便
白朮 6 健脾 防其寒傷脾胃
用法：6-9g/次，2次/日
送水丸

防斷更 公等亲新課
微信：569250313

《讲透方剂》消食化滞剂

第二讲 枳实导滞丸

(自测问卷)



长按识别二维码，完成测试

