

《讲透方剂》 消食剂

第二章 健脾消食剂

第一讲 健脾丸

主讲人：张景明 教授

健脾消食剂适用于脾胃虚弱导致的食积

健脾丸出自明代王肯堂《证治准绳》

一、主治证候：**脾虚食积证**

二、病因：**脾胃虚弱，食积内停**

同样的食物，正常人可以直接消化掉，而平素脾胃虚弱的人消化不动，易出现食积表现

三、病机、症状

脾胃虚弱	{	食少难消	→ 吃得少，且易出现积食的表现
		大便溏薄	→ 清阳不升，平时大便偏溏，食积以后，大便更不正常
饮食不化 生湿化热	{	脘腹胀满	平素脾胃虚弱，食积加重脾虚而生湿，食物消化不了郁而化热，湿热之邪停聚肠胃，致其气机紊乱，则脘腹胀满； 有湿有热则苔腻微黄
		苔腻微黄	

化源不足 { 倦怠乏力
面色萎黄
脉弱 } 气虚、血虚的表现

综上, 患者主要症状为食少难消、脘腹胀满、大便不成形、苔腻微黄, 因此本证的病位在脾胃, 病因是食积, 结合患者平时脾胃虚弱, 容易出现上述症状的情况, 辨证为脾虚食积证, 适用健脾和胃, 消食化积的健脾丸

四、治法：健脾和胃，消食化积

脾虚，脾气不升 → 健脾；胃气不降 → 和胃

积食 → 消食化积

本证以脾胃虚弱为本，脾不运，胃中就会积住，因此最根本的问题在脾，故方名为健脾丸

五、配伍

君药

人参9g

健脾益气

白术15g

健脾益气、燥湿

茯苓10g

健脾、甘淡渗湿

健脾益气，运湿止泻

臣药

山楂6g

善消一切食积

神曲6g

麦芽6g

消食化积

三药合用为化食的“三仙”，生用叫“生三仙”，炒用叫“炒三仙”

佐药

肉豆蔻6g

山药6g

健脾止泻 → 针对大便溏薄

木香6g

砂仁6g

陈皮6g

行气理气开胃，芳香醒脾化湿

脾胃虚弱，且有湿邪，所以一定要用行气的药物

黄连6g

清热燥湿（此处也可用连翘解食积之热）

佐使药：甘草6g 健脾益气补中为佐药，调和药性为使药

- 本方方子大、用药多，但非常简单，用药有据可循：用四君子汤、三仙针对病本和病标，用健脾止泻药、芳香醒脾药辅佐二者，再用清热燥湿的黄连祛除湿热之邪

人参、白术、茯苓、甘草可组成四君子汤，健脾益气、运化湿邪而止泻，照顾脾胃虚弱的本；山楂、神曲、麦芽组成的三仙可消食，针对食积的标，标本兼治

六、配伍特点

1、消补兼施，以健脾为主，脾健食自消

- 四君子汤（人参、白术、茯苓、甘草）健脾益气，为补
 - 三仙（山楂、神曲、麦芽）消食，为消
- } 消补兼施
- 脾胃虚弱为病本，故以健脾为主；脾胃健则运化正常，食积表现不再容易出现

2、补而不滞，消中寓清

- 四君子汤补脾，三仙消食，黄连清热

七、辨证要点

平素脾胃虚弱，食少难消、大便溏薄、脘腹胀满、苔腻微黄

八、加减变化

脾虚食积证，无热邪，舌苔不黄 → 健脾丸 - 黄连

脾虚食积证，脾胃虚寒，阳气不足，吃点凉的就难受 → 健脾丸 - 黄连 + 干姜

脾虚食积证，胃胀得厉害 → 健脾丸 + 行气的厚朴

脾虚食积证，湿邪较重，舌苔厚得厉害 → 健脾丸 + 生薏米、扁豆

九、现代应用

辨证符合脾虚食积证的慢性胃炎、慢性肠炎、消化不良

脾胃系统疾病均可用健脾丸作为基础方加减治疗

十、方歌 健脾四君臣三仙，香砂陈连药蔻添， 脾虚食积脘痞满，消补兼施此方先。

第二节 健脾消食剂

脾胃虚弱
食积内停
配伍特点
辨证要点
加减变化
现代应用

脾胃虚弱 { 食少难消 ✓
大便溏薄 ✓
饮食不化 { 脘腹胀满 ✓
生湿化热 { 苔脉微黄 ✓
化源不足 { 倦怠乏力
面色萎黄
脉弱

脾胃食积证 { 健脾和胃
消食化积

健脾四君 臣三仙
香砂 陈皮 藿香 枳实

脾胃食积 脘腹胀满

众筹新课
微信: 569250313

健脾丸
《证治准绳》

君: 人参 9g 白术 15g 茯苓 10g 健脾益气 运湿止泻

臣: 山楂 6g 神曲 6g 麦芽 6g 消食化积

佐: 肉豆蔻 6g 小茴香 6g 健脾止泻
木香 6g 砂仁 6g 理气开胃
醒脾化湿

使: 陈皮 6g 清利燥湿

使: 甘草 6g 补中 调和

《讲透方剂》健脾消食剂

第一讲 健脾丸

(自测问卷)



长按识别二维码，完成测试

