

《讲透方剂》 消食剂

第二章 健脾消食剂

第二讲 枳实消痞丸

主讲人：张景明 教授

枳实消痞丸出自李东垣《兰室秘藏》

一、主治证候：脾虚气滞，寒热错杂证

二、病因：脾胃虚弱，气郁湿聚，寒热错杂

脾胃虚弱 { 中焦气机不畅 → 气郁
运化功能失职 → 湿邪停聚

疾病是动态的、千变万化的，临床中很少见到典型的、单纯的某种疾病

三、病机、症状

脾胃虚弱 { 不欲饮食 } 脾运失职，中焦气机不畅，不想吃饭、胃脘部胀满、不舒服
心下痞满
大便不畅 → 脾运失职生成湿邪，湿邪下注大肠，则大便不成形、排泄不爽快

化源不足：倦怠乏力 → 脾胃虚弱，化源不足，气血亏虚

寒热错杂 { 舌苔腻微黄 → 有湿邪则舌苔腻，有热邪则舌苔黄
脉弦

- 证中寒热错杂，有热也会出现大便不爽快

综上，患者主要表现为胃脘痞满、不想吃饭、苔腻微黄，除此，还表现出口苦粘腻，不敢吃凉的，既有热又有寒，为脾胃虚弱，中焦气机不畅导致的脾虚气滞，寒热错杂证，适用消痞除满，健脾和胃的枳实消痞丸

四、治法：消痞除满，健脾和胃

痞满不适 → 消痞除满

脾胃虚弱 → 健脾和胃

五、配伍

君药： 枳实15g 行气散结，除痞满

臣药： 厚朴12g 消胀除满

佐药

黄连15g 清热燥湿 → 针对热邪

干姜6g 温中散寒 → 针对寒邪

半夏曲9g 散结除满，降逆和胃

麦芽6g 消食化积 → 脾胃虚弱，出现痞满，说明有食积

人参9g

白术6g

茯苓6g

辛开苦降

黄连味苦可降

干姜、半夏味辛可开

健脾益气

防断更，众筹新课
微信：569250313

佐使药：甘草6g 合人参、白术、茯苓健脾益气治本，为佐药；调和药性为使药

- 张仲景的大承气汤针对痞、满、燥、实，用了大黄、芒硝、枳实、厚朴，而此证仅有痞、满，并无燥、实，所以枳实消痞丸仅用了行气散结、除痞满的枳实为君药，消胀除满的厚朴为臣药
- 健脾丸、枳实消痞丸都用于脾胃虚弱，为什么本方不以四君子汤为君药？

健脾丸主治脾胃虚弱为病本引起的食积，即食积不是吃得多，或饭软硬不适引起，所以把脾胃健起来，食积就不会发生，治疗重点在健脾胃，故用四君子为君（四君子中甘草为佐使药）

枳实消痞丸主治的病本也是脾胃弱，但最糟糕的症状是心下痞满，急则治其标，所以先用枳实、厚朴消痞除满，黄连、半夏、干姜辛开苦降，解决这个问题，再用四君子汤健脾益气

- 病情变化，用方亦在变化，君臣佐使在方子中固定不变，但用于具体病人时，时刻在发生变化，因此服用枳实消痞丸几日后，若痞满减轻，食欲增加，治疗时可用四君子汤为主药
- 临床治疗疾病的过程中，对于不同患者，药物的剂量一定要做调整。如本证中病人胃中的热邪若不重，黄连就应减量应用

六、配伍特点

消补兼施，以消为主；寒热并用，寒大于温；辛开苦降，苦降为主

枳实、厚朴、麦芽等消痞满、消食，四君子汤补脾益气，但以消的药物为主，用量较大。黄连性寒，干姜、半夏性温，既有寒药，又有热药，但寒药的用量比较大。黄连味苦可降，干姜、半夏味辛可开，苦降的黄连用量大，因此以苦降为主。

七、辨证要点

不欲饮食、心下痞满、舌苔腻微黄

八、加减变化

脾虚气滞, 寒热错杂证, 以脾虚为主、痞满不重 → 枳实消痞丸将四君子汤加量为君

脾虚气滞, 寒热错杂证, 热邪重, 舌苔黄、大便溏薄、味臭、不爽快 → 枳实消痞丸 + 清热燥湿的黄芩

脾虚气滞, 寒热错杂证, 热轻寒重, 舌苔不是很黄、大便溏薄、偏稀 → 枳实消痞丸中 黄连减量、干姜加量

九、现代应用

辨证符合脾虚气滞, 寒热错杂证的急性肠胃炎、胃肠神经官能症

十、方歌 枳实消痞朴姜连, 麦芽夏曲四君添,
脾虚气滞心下痞, 脾健痞消病自痊。

脾胃虚弱
气郁湿聚
寒热错杂
脘腹痞满
新证要治
加减化裁
现代应用

脾胃虚弱 {
不欲饮食
心下痞满
大便不畅
倦怠乏力
脘腹微痛
寒热错杂
脘腹痞满

脾胃气滞 {
寒热错杂
脘腹痞满
脘腹微痛

枳实消痞丸
麦芽 夏枯 白芍 陈
脾胃气滞 心下痞
脘腹微痛 脘腹痞满

枳实消痞丸
《兰室秘藏》

名：枳实，行气散结 除痞满
臣：黄芩，清热燥湿

佐：黄芩，清热燥湿
干姜，温中散寒
半夏，散结除痞
麦芽，消食化积
人参，白术，茯苓，健脾益气
使：甘草

辛开苦降

众筹新课
微信：569250313

《讲透方剂》健脾消食剂

第二讲 枳实消痞丸

(自测问卷)



长按识别二维码，完成测试

