

《讲透方剂》 消食剂

第二章 健脾消食剂

第三讲 葛花解醒汤

主讲人：张景明 教授

葛花解醒汤(又叫做葛花解醒汤)出自金元时期脾胃大家李东垣《内外伤辨惑论》

一、主治证候：酒积伤脾证

二、病因：酒积伤脾

中医称过量饮酒（尤其是白酒）为酒毒，属于热毒之邪

三、病机、症状

酒毒熏蒸

头痛眩晕

心烦不安

酒毒向上熏蒸头部，则清窍不清(头为清窍)，出现头痛
眩晕；熏蒸心，扰及心神则心烦不安

酒毒伤脾

食少倦怠

呕吐腹泻

脾升胃降失常，影响胃的受纳则不想吃饭，脾虚则倦怠；
胃气不降，轻则恶心，重则呕吐；脾气不升，湿热之邪下
注大肠则腹泻

湿阻气机 { 胸膈满闷 → 中焦脾胃气机不畅，胸膈部胀满闷、不舒服
小便不利 → 下焦气机受到影响

综上，患者出现上述系列症状，是由喝酒喝多了伤脾所致，辨证为酒积伤脾证，适用分清酒湿，理气健脾的葛花解醒汤

四、治法：分消酒湿，理气健脾

酒毒积于体内生成湿邪 → 从不同道路让酒毒导致的湿邪排出，即分消酒湿

酒毒已伤脾 → 理气健脾，修复脾胃功能

五、配伍

君药：葛花15g 独入阳明胃经，芳香化湿，甘寒淡渗清热，解酒醒脾

臣药：神曲6g 消食和胃，善消酒食之积

佐药

砂仁15g

白蔻仁15g

猪苓4.5g

茯苓4.5g

泽泻6g

青皮3g

橘皮4.5g

木香3g

干姜6g

人参4.5g

白术6g

气味芳香，理气开胃醒脾 → 使胃气降下去，脾气升起来

甘淡之品，淡渗利湿，让酒湿之邪自小便而出

芳香行气和胃

温中健脾 → 修复已经伤了的脾胃

- 用干姜温中会加重喝酒后胃里烧得难受的情况，在现代，若过量饮用高度白酒，方子用药应作适当调整

六、配伍特点

芳化渗利，分消酒湿之邪；消中寓补，行中寓温

- 以芳香的葛花、砂仁，渗利的猪苓、茯苓等药物为主；用芳香药行气药化湿，淡渗利湿药将湿邪从小便排出，分消酒湿之邪
- 方中既有分消酒湿之邪的药物，又有人参、白术、茯苓（合甘草为四君子）等补益脾气药，消中寓补
- 青皮、木香等行气药与干姜、砂仁等性温的药物同用，行中寓温

七、辨证要点

过量饮酒后头痛眩晕、食少倦怠、呕吐腹泻

八、加减变化

酒积伤脾证, 吐得厉害 → 葛花解醒汤 - 干姜 + 半夏、止呕圣药生姜（或紫苏叶）

酒积伤脾证, 不想吃饭 → 葛花解醒汤 + 山楂

酒积伤脾证, 热象偏重, 心里边火辣辣的 → 葛花解醒汤 + 黄连

酒积伤脾证, 伤及胃阴, 胃阴虚, 口渴得厉害, 舌苔很薄、甚则光剥 → 葛花解醒汤 + 石斛

九、现代应用

辨证符合酒积伤脾证的过量饮酒

十、方歌 葛花解醒泽二苓，香砂青陈白蔻并，
姜曲参术健脾胃，分消酒湿此方灵。

消食剂讲了2部分内容，共5个正方

消食化滞剂共讲了2个正方：保和丸、枳实导滞丸

健脾消食剂共讲了3个正方：健脾丸、枳实消痞丸、葛花解醒汤

- 1、**健脾丸**主治脾胃虚弱，食积内停导致的脾虚食积证，方由人参、白术、茯苓、山楂、神曲、麦芽、肉豆蔻、山药、木香、砂仁、陈皮、黄连、甘草组成
- 2、**枳实消痞丸**主治脾胃虚弱，气郁湿聚，寒热错杂导致的脾虚气滞、寒热错杂证，方由枳实、厚朴、黄连、干姜、半夏曲、麦芽、人参、白术、茯苓、甘草组成

3、葛花解醒汤主治酒积伤脾的酒积伤脾证，方由葛花、神曲、砂仁、白蔻仁、猪苓、茯苓、泽泻、青皮、橘皮、木香、干姜、人参、白术组成

健脾消食剂小结				
名称	主治	病因	配伍组成	辨证要点
健脾丸	脾虚食积证	脾胃虚弱， 食积内停	君药：人参9g、白术15g、茯苓10g 健脾益气，运湿止泻。 臣药：山楂6g、神曲6g、麦芽6g 消食化积, 合用为化食的“三仙”，生用叫“生三仙”，炒用叫“炒三仙”。 佐药：肉豆蔻6g、山药6g 健脾止泻；木香6g、砂仁6g、陈皮6g 行气理气开胃，芳香醒脾化湿；黄连6g 清热燥湿。 佐使药：甘草6g 健脾益气补中为佐药，调和药性为使药。	平素脾胃 虚弱， 食少难消、 大便溏薄、 脘腹胀满、 苔腻微黄

枳实 消痞丸	脾虚气滞， 寒热错杂证	脾胃虚弱， 气郁湿聚， 寒热错杂	君药：枳实15g 行气散结，除痞满。 臣药：厚朴12g 消胀除满。 佐药：黄连15g 清热燥湿，针对热邪；干姜6g 温中散寒，针对寒邪；半夏曲9g 散结除满，降逆和胃；麦芽6g 消食化积；人参9g、白术6g、茯苓6g 健脾益气。 佐使药：甘草6g 合人参、白术、茯苓健脾益气治本，为佐药；调和药性为使药。	不欲饮食、 心下痞满、 舌苔腻微黄
葛花 解醒汤	酒积伤脾证	酒积伤脾	君药：葛花15g 独入阳明胃经，芳香化湿，甘寒淡渗清热，解酒醒脾。 臣药：神曲6g 消食和胃，善消酒食之积。 佐药：砂仁15g、白蔻仁15g 理气开胃醒脾；猪苓4.5g、茯苓4.5g、泽泻6g 甘淡之品，淡渗利湿，让酒湿之邪自小便而出；青皮3g、橘皮4.5g、木香3g 芳香行气和胃；干姜6g、人参4.5g、白术6g 温中健脾，修复已经伤了的脾胃。	过量饮酒 后头痛眩 晕、 食少倦怠、 呕吐腹泻

酒积伤脾
酒已使药点
辨症要点
加减化

酒毒薰蒸 { 头痛眩暈
心烦不安
酒毒伤脾 { 食少倦怠
嘔吐腹滿
湿阻气机 { 胸膈滿悶
小便不利

酒积伤脾 { 分清酒湿
理气健脾 }
葛花解酲汤
香砂枳陈 白叩并
葛花解酲汤
分清酒湿
微情：569250313

葛花解酲汤
“内外伤辨惑论”

君 葛花 解酒醒脾
臣 神曲 消食和胃 善消酒食
佐 砂仁 理气开胃醒脾
白叩 茯苓 淡渗利湿
猪苓 泽泻 行气和胃
青皮 橘皮 行气和胃
木香 丁香 温中健脾
干姜 人参 白术 温中健脾

《讲透方剂》健脾消食剂

第三讲 葛花解醒汤

(自测问卷)



长按识别二维码，完成测试

