

# 《讲透方剂》

## 《讲透方剂》

防斷更，众籌新课  
微信：569250313  
总结

主讲人：张景明 教授

# 《讲透方剂》共讲了16类方剂，171首正方，57首附方

1、解表剂分为3部分，共15个正方、7个附方

(1) 辛温解表剂共6个正方、6个附方

- 正方：麻黄汤、桂枝汤、九味羌活汤、小青龙汤、加味香苏散、止嗽散
- 附方：三拗汤、桂枝加葛根汤、桂枝厚朴杏子汤、桂枝芍药汤、桂枝加桂汤、香苏饮

(2) 辛凉解表剂共5个正方：银翘散、桑菊饮、麻杏甘石汤、柴葛解肌汤、升麻葛根汤

(3) 扶正解表剂共4个正方、1个附方

- 正方：败毒散、参苏散、加减葳蕤汤、麻黄附子细辛汤
- 附方：荆防败毒散

2、泻下剂分为4部分，共7个正方、3个附方

(1) 寒下剂共2个正方、3个附方

- 正方：大承气汤、大黄牡丹汤
- 附方：小承气汤、调胃承气汤、增液承气汤

(2) 温下剂共2个正方：大黄附子汤、温脾汤

(3) 润下剂共2个正方：麻子仁丸、济川煎

(4) 攻补兼施剂共1个正方：黄龙汤

3、和解剂分为3部分，共7个正方、4个附方

(1) 和解少阳剂共3个正方：小柴胡汤、大柴胡汤、蒿芩清胆汤

(2) 调和肝脾剂共3个正方、2个附方

- 正方：四逆散、逍遥丸、痛泻要方

- 附方：加味逍遥散、黑逍遥散

(3) 调和寒热剂1个正方、2个附方

- 正方：半夏泻心汤
- 附方：生姜泻心汤、甘草泻心汤

4、清热剂分为5部分，共21个正方、6个附方

(1) 清气分热剂共2个正方、3个附方

- 正方：白虎汤、竹叶石膏汤
- 附方：白虎加人参汤、白虎加桂枝汤、白虎加苍术汤

(2) 清营凉血剂共2个正方：清营汤、犀角地黄汤

(3) 清热解毒剂共4个正方、1个附方

- 正方：黄连解毒汤、凉膈散、普济消毒饮、仙方活命饮

- 附方：五味消毒饮

（4）清脏腑热剂共10个正方、2个附方

- 正方：导赤散、龙胆泻肝汤、左金丸、芩茎汤、泻白散、清胃散、玉女煎、葛根芩连汤、芍药汤、白头翁汤

- 附方：戊己丸、香连丸

（5）清虚热剂共3个正方：青蒿鳖甲汤、清骨散、当归六黄汤

5、祛暑剂共5个正方、4个附方

正方：清络饮、香薷散、六一散、桂苓甘露散、清暑益气汤

附方：新加香薷饮、益元散、碧玉煎、鸡苏散

6、温里剂分为3部分，共8个正方，10个附方

（1）温中散寒剂共4个正方、5个附方

- 正方：理中丸、小建中汤、大建中汤、吴茱萸汤
- 附方：附子理中丸、桂枝人参汤、连理汤、黄芪建中汤、当归建中汤

(2) 回阳救逆剂共2个正方、4个附方

- 正方：四逆汤、回阳救急汤
- 附方：通脉四逆汤、四逆加人参汤、白通汤、参附汤

(3) 温经散寒剂共2个正方、1个附方

- 正方：当归四逆汤、阳和汤
- 附方：黄芪桂枝五物汤

7、补益剂分为6部分，共18个正方，11个附方

(1) 补气剂共5个正方、3个附方

- 正方：四君子汤、参苓白术散、补中益气汤、生脉散、玉屏风散

- 附方：异功散、六君子汤、香砂六君子汤

(2) 补血剂共3个正方、3个附方

- 正方：四物汤、当归补血汤、归脾汤
- 附方：桃红四物汤、胶艾汤、圣愈汤

(3) 气血双补剂共2个正方、1个附方

- 正方：八珍汤、炙甘草汤
- 附方：十全大补汤

(4) 补阴剂共4个正方、4个附方

- 正方：六味地黄丸、左归丸、大补阴丸、一贯煎
- 附方：知柏地黄丸、杞菊地黄丸、都气丸、麦味地黄丸

(5) 补阳剂共2个正方：肾气丸、右归丸

( 6 ) 阴阳双补剂共2个正方：地黄饮子、龟鹿二仙胶

## 8、固涩剂分为5部分，共10个正方

( 1 ) 固表止汗剂共1个正方：牡蛎散

( 2 ) 敛肺止咳剂共1个正方：九仙散

( 3 ) 涩肠固脱剂共2个正方：真人养脏汤、四神丸

( 4 ) 涩精止遗剂共2个正方：金锁固精丸、桑螵蛸散

( 6 ) 固崩止带剂共4个正方：固冲汤、固经丸、完带汤、易黄汤

## 9、安神剂分为2部分，共3个正方

( 1 ) 重镇安神剂共1个正方：朱砂安神丸

( 2 ) 滋养安神剂共2个正方：天王补心丹、酸枣仁汤

10、理气剂分为2部分，共12个正方、2个附方

(1) 行气剂共7个正方、2个附方

- 正方：越鞠丸、柴胡疏肝散、金铃子散、枳实薤白桂枝汤、厚朴温中汤、半夏厚朴汤、天台乌药散

- 附方：瓜蒌薤白白酒汤、瓜蒌薤白半夏汤

(2) 降气剂共5个正方：苏子降气汤、定喘汤、旋覆代赭汤、橘皮竹茹汤、四磨汤

11、理血剂分为2部分，共13个正方、4个附方

(1) 活血祛瘀剂共8个正方、4个附方

- 正方：桃核承气汤、血府（府）逐瘀汤、补阳还五汤、复元活血汤、温经汤、生化汤、失笑散、桂枝茯苓丸

- 附方：通窍活血汤、膈下逐瘀汤、少腹逐瘀汤、身痛逐瘀汤

(2) 止血剂共5个正方：十灰散、咳血方、小蓟饮子、槐花散、黄土汤

## 12、治风剂分为2部分，共10个正方

(1) 疏散外风剂共6个正方：川芎茶调散、大秦艽汤、小活络丹、消风散、牵正散、玉真散

(2) 平熄内风剂共4个正方：羚角钩藤汤、镇肝熄风汤、天麻钩藤饮、大定风珠

## 13、治燥剂分为2部分，共8个正方

(1) 轻宣外燥剂共3个正方：杏苏散、桑杏汤、清燥救肺汤

(2) 滋润内燥剂共5个正方：麦门冬汤、增液汤、益胃汤、养阴清肺汤、百合固金汤

## 14、祛湿剂分为5部分，共19个正方、6个附方

(1) 化湿和胃剂共2个正方：平胃散、藿香正气散

(2) 清热除湿剂共7个正方、4个附方

- 正方：茵陈蒿汤、八正散、三仁汤、甘露消毒饮、连朴饮、当归拈痛汤、二妙散
- 附方：茵陈四逆汤、栀子柏皮汤、三妙丸、四妙丸

(3) 利水渗湿剂共3个正方、2个附方

- 正方：五苓散、防己黄芪汤、五皮散
- 附方：四苓散、胃苓汤

(4) 温化寒饮剂共5个正方：苓桂术甘汤、肾着汤、真武汤、实脾散、萆薢分清饮

(5) 祛风胜湿剂共2个正方：羌活胜湿汤、独活寄生汤

15、祛痰剂分为5部分，共10个正方

(1) 燥湿化痰剂共3个正方：二陈汤、温胆汤、茯苓丸

(2) 清热化痰剂共3个正方：清气化痰丸、小陷胸汤、滚痰丸

(3) 润燥化痰剂共1个正方：贝母瓜蒌散

(4) 温化寒痰剂共2个正方：苓甘五味姜辛汤、三子养亲汤

(5) 化痰息风剂共1个正方：半夏白术天麻汤

16、消食剂分为2部分，共5个正方

(1) 消食化滞剂共2个正方：保和丸、枳实导滞丸

(2) 健脾消食剂共3个正方：健脾丸、枳实消痞丸、葛花解醒汤

## 学习方剂时应注意

1、关于方中药物的剂量

(1) 方中给出的药物剂量都是原著中换算过来的，且我国度量衡自秦朝统一后经历多次变迁很难考证，不同学者考证依据不同，观点也不同，且同样的疾病在不同人身上表现不同，因此在学习方剂的过程中，可将其作为参考，

更重要的是去思考每味药用多少剂量的原因

(2) 参考古方的剂量，不可刻板地照搬照抄，应重点领悟方中的药理、配伍意义及组方特点，一切从所面对的患者具体情况出发，因人、因时、因地、辨病、辨因、辨证地处理药物和剂量。同时，由于这一切都是动态的，所以方中药物及其剂量，也要动态变化，合理加减

2、方剂在过去称为汤头，即针对某一个证候的基本方，是方子的头而并非全部

- 临床中应该依据患者的具体病情和症状变化，选择合适的汤头，灵活机变地随证加减，合理选择君臣佐使药及其剂量，切忌照搬照抄，依葫芦画瓢

3、学习方剂的过程中要着重理解方义

方义，指对方中每一味药物及药物组合后具有什么作用的阐述

本课程的设计中，并不独重方义，而是两头重，即课程前边的病因、病理机制、症状重，课程后边的君臣佐使、配伍特点、加减化裁也重

- 我们的大多数学员没有经过学校中环环紧扣的学习，理论功底相对稍欠，因此在整个方剂的学习过程当中，需将理、法、方、药都要学透

#### 4、学习过程中要学会前后联系、归纳分类对比

- 如，温里剂中谈过脾胃虚寒；祛湿剂、祛痰剂中又常谈到脾胃弱、脾胃虚寒，聚湿成痰；消食剂中也常谈到脾胃虚弱，而脾胃虚寒证又会有食积、生湿化痰的表现
- 学习中为方便大家记忆、分清主次矛盾，将方剂分类，但在临床使用时，要以患者的病机和他的临床症状为依据，合理选择一个或者数个方子加减化裁
  - 如，气虚不固导致的大汗淋漓、稍微动一下就会出汗，使用玉屏风散、牡蛎散的同时，还需考虑气虚则脾胃弱，脾胃弱到一定程度上会脾胃虚寒、化痰生湿，再加减别的方子

#### 5、多听、多记、多练习

在实践中加强记忆、升华学习结果

- 理论来源于实践，指导实践，又必须回归实践进行升华

# 《讲透方剂》 总结

(自测问卷)



长按识别二维码，完成测试

